

# 浙江省 2014 年 10 月高等教育自学考试

## 心理治疗试题

课程代码:06061

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

### 选择题部分

#### 注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

#### 一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 下列各项关于心理治疗区别于心理咨询的特点,哪一项是正确的?
  - A. 心理治疗的工作对象主要是正常人
  - B. 心理治疗所着重处理的是个体所遇到的各种日常问题
  - C. 心理治疗费时较长
  - D. 心理治疗在意识层次进行
2. 在心理咨询与治疗过程中,治疗者发现自己的价值观与来访者的价值取向不一致,应当
  - A. 以某种价值观评判来访者
  - B. 以自己的价值观评判来访者
  - C. 采取非评判态度
  - D. 认同来访者的价值观
3. 下列各项关于影响治疗关系的因素,哪一项是正确的?
  - A. 具体化决定着治疗的质量,也影响着治疗关系的建立
  - B. 能够尊重来访者一定能够让来访者感到温暖
  - C. 共情归属于反应的维度
  - D. 对峙意味着治疗者与来访者存在某种公开的或潜在的对立、敌意和攻击性
4. 以下哪类问题有助于来访者给予自己独特的回答?
  - A. 以“能不能……”、“能……”开始的问题
  - B. 以“为什么……”开始或与“为什么”有关的问题
  - C. 包括有“什么”在内的疑问句
  - D. 带有“怎么”一词的问题

5. \_\_\_\_\_ 指出,治疗者的言语性的自我暴露具有开辟治疗的交流渠道的功效。
- A. 焦若德                      B. 艾维                      C. 拉扎勒斯                      D. 罗杰斯
6. 做事要求十全十美,过分克制属于\_\_\_\_\_的特点。
- A. 偏执型人格                      B. 分裂型人格  
C. 强迫型人格                      D. 表演型人格
7. 所说的话应包含交谈目的所需要的信息是\_\_\_\_\_的重要内容。
- A. 量的准则                      B. 质的准则  
C. 关系准则                      D. 方式准则
8. \_\_\_\_\_ 的治疗目标是思维的合理性和适度的情绪反应。
- A. 心理分析治疗                      B. 来访者中心疗法  
C. 合理情绪疗法                      D. 行为治疗
9. 心理治疗要以\_\_\_\_\_的目标为标准,为改善来访者的心理健康服务。
- A. 医学                      B. 心理学                      C. 矫正                      D. 发展
10. 另有新欢的男人常怀疑妻子有外遇,因而他声称“是她不忠实于我,并不是我抛弃了她”。这属于哪种心理防御机制?
- A. 否认                      B. 投射                      C. 置换                      D. 反向形成
11. 下列各项关于弗洛伊德人格构成学说,哪项是不正确?
- A. 本我是贮藏心理能量的地方                      B. 本我只遵循快乐原则  
C. 自我处于意识领域                      D. 超我是道德化了的自我
12. \_\_\_\_\_ 认为治疗的目的是要消除病人的症状,而症状的消除需要病人对治疗者解释的领悟。
- A. 弗洛伊德                      B. 森田正马                      C. 钟友彬                      D. 罗杰斯
13. 当孩子不能按时完成作业时,父母禁止孩子看电视。这种现象属于
- A. 正强化                      B. 负强化                      C. 正惩罚                      D. 负惩罚
14. 华生的“恐惧情绪”实验符合以下哪个理论?
- A. 经典条件作用原理                      B. 操作条件作用原理  
C. 模仿学习原理                      D. 桑代克效果律
15. 下列各项中,哪一项行为治疗方法主要用于来访者在某一特定的情境下产生的超出一般紧张的焦虑或恐怖状态?
- A. 放松训练                      B. 系统脱敏法                      C. 行为排演                      D. 决断训练
16. 以人为中心的疗法主要基于\_\_\_\_\_的主要观点而形成的。
- A. 行为主义                      B. 心理分析                      C. 人本主义                      D. 认知主义
17. ABC 理论中的 C 是指
- A. 诱发性事件                      B. 信念                      C. 结果                      D. 诱因

18. 下列各项中,哪一项不是具有疑病素质的个体具有的特点?  
A. 精神活动内向,内省力强  
B. 精神活动趋向于外界,追逐现实  
C. 对自己心身的活动状态及异常很敏感  
D. 总是担心自己的心身健康
19. 按照森田疗法的观点,对于神经质症状的发展具有决定作用的是  
A. 疑病素质  
B. 生的欲望和死亡的恐怖  
C. 精神交互作用  
D. 精神拮抗作用
20. 折衷主义治疗最早是由\_\_\_\_\_提出的。  
A. 宋恩  
B. 卡拉瑟  
C. 拉扎勒斯  
D. 帕洛夫

## 二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 在心理治疗中,求助者通常被称为  
A. 来访者  
B. 治疗者  
C. 病人  
D. 患者  
E. 咨询者
22. 治疗关系的限制包括  
A. 治疗关系独特性的限制  
B. 治疗关系主观性的限制  
C. 来访者对治疗者提出个人要求的限制  
D. 职责的限制  
E. 治疗者的理论取向限制
23. 下列各项中,哪些内容属于心理治疗中来自来访者的阻力?  
A. 对会谈时间及规定的消极态度  
B. 把注意力集中在与治疗有关的问题上  
C. 转移了治疗者对来访者的问题  
D. 来访者对问题进行了回避  
E. 来访者对自己行为的辩护
24. 心理分析的治疗方法包括  
A. 自有联想  
B. 释梦  
C. 阻抗  
D. 反移情  
E. 解释
25. 森田疗法的治疗原则包括  
A. 顺其自然  
B. 为所当为  
C. 精神拮抗作用  
D. 精神交互作用  
E. 神经质症的治疗

## 非选择题部分

### 注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

### 三、名词解释(本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分)

26. 移情式的改进
27. 说明语句
28. 症状评定量表
29. 阻抗
30. 行为分析
31. 过分概括化

### 四、简答题(本大题共 3 小题,每小题 8 分,共 24 分)

32. 举例说明在具体化方面治疗者要注意做好的两方面工作。
33. 简述钟友彬中国认知领悟疗法与心理分析的异同。
34. 简述森田疗法住院治疗的四个阶段。

### 五、论述题(本大题 16 分)

35. 论述心理治疗的三个不同阶段及其关系。