

# 浙江省 2015 年 10 月高等教育自学考试

## 心理治疗试题

课程代码:06061

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

### 选择题部分

#### 注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

#### 一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. ABC 理论中的 A 是指  
A. 结果                      B. 信念                      C. 诱发性事件              D. 动机
2. 帮助者与求助者在咨询与心理治疗中具有不同的称谓,在心理咨询过程中,帮助者和求助者分别被称作  
A. 治疗者和患者                      B. 咨询者和来访者  
C. 咨客和访客                      D. 心理医生和病人
3. 系统脱敏法的创始人是  
A. 华生                      B. 沃尔朴                      C. 桑代克                      D. 班杜拉
4. 弗洛伊德认为无意识的动机都是向上运动、向外推的,而意识却以相反的力量,向下、向内紧压,这就是所谓的  
A. 抵抗                      B. 掩饰                      C. 冲突                      D. 压抑
5. 在心理治疗的几个阶段中,咨询目标的确立发生在  
A. 心理诊断阶段                      B. 帮助和改变阶段  
C. 信息收集阶段                      D. 结束阶段
6. 一个成人害怕承担工作和家庭的责任,心理发展仍处在青少年的水平,这是心理防御机制中的  
A. 固着                      B. 退行                      C. 否认                      D. 升华

7. 折衷主义治疗的倡导者是
- A. 埃利斯                      B. 宋恩                      C. 沃尔扑                      D. 拉扎勒斯
8. 下列各项中,对心理咨询与治疗的顺利进行影响最大的因素是
- A. 戒备                      B. 阻力                      C. 回避                      D. 防御
9. 合理情绪治疗中的认知家庭作业不包括
- A. 合理的情绪想象                      B. 与不合理的信念辩论
- C. 合理的自我分析                      D. 合理情绪治疗自助量表
10. 在心理治疗过程中,治疗者常常运用包括“什么”、“怎么”、“为什么”等词在内的语句发问,让来访者对有关的问题、事件给予较为详细的反应,这种倾听技巧属于
- A. 封闭式问题                      B. 说明语句                      C. 开放式问题                      D. 重复语句
11. 按照森田的观点,神经质症形成的原因是
- A. 适应不安                      B. 疑病素质                      C. 思想矛盾                      D. 精神交互作用
12. 罗杰斯认为来访者中心的治疗属于
- A. 指导式的治疗                      B. 权威式的治疗
- C. 非指导式的治疗                      D. 问题式的治疗
13. 对于那些不能表达自己的愤怒或者苦闷的人,很难对他人说“不”的人和那些很难表达自己积极情感的人,适合采用的行为治疗技术是
- A. 决断训练                      B. 模仿学习                      C. 系统脱敏                      D. 放松训练
14. 森田把神经质症患者所具有的共同特征定义为
- A. 疑病素质                      B. 精神拮抗                      C. 死亡恐怖                      D. 适应不安
15. 一个人对自己的知觉和认识被称为
- A. 自我经验                      B. 自我评价                      C. 自我反思                      D. 自我概念
16. 弗洛伊德认为人格中最原始、最模糊和最不易把握的部分是
- A. 真我                      B. 超我                      C. 自我                      D. 本我
17. 伊根把共情分为
- A. 部分共情和整体共情                      B. 模糊共情和准确共情
- C. 初级共情和高级共情                      D. 主观共情和客观共情
18. 罗杰斯认为,治疗的成功并非依赖于治疗者的技巧,而是依赖于治疗者的
- A. 经验                      B. 反馈                      C. 态度                      D. 领悟
19. 精神分裂症病人常常产生妄想,它属于
- A. 言语障碍                      B. 思维障碍                      C. 感知觉障碍                      D. 情感障碍
20. 在下列各项中,行为治疗的代表人物是
- A. 弗洛伊德                      B. 埃利斯                      C. 班杜拉                      D. 罗杰斯

## 二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 韦斯勒认为不合理信念的特征有  
A. 完美主义  
B. 过分概括化  
C. 糟糕至极  
D. 相对片面性  
E. 绝对化的要求
22. 治疗联盟的内化过程包括  
A. 积极的情绪体验  
B. 自尊心的提高  
C. 移情式的改进  
D. 认同作用  
E. 一致的共鸣
23. 心理咨询与心理治疗的区别在于  
A. 工作对象  
B. 所需时间  
C. 目标的明确程度  
D. 处理的问题类型  
E. 起源
24. 森田疗法的治疗方法分为  
A. 住院治疗  
B. 工作治疗  
C. 生活治疗  
D. 门诊治疗  
E. 想象治疗
25. 心理治疗的目标包括  
A. 一般目标和特殊目标  
B. 矫正、发展和预防目标  
C. 内部目标和外部目标  
D. 医学目标和心理学目标  
E. 中间目标和终极目标

## 非选择题部分

### 注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

## 三、名词解释(本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分)

26. 移情
27. 自由联想
28. 人格障碍
29. 心理咨询
30. 反向形成
31. 代币管制法

## 四、简答题(本大题共 3 小题,每小题 8 分,共 24 分)

32. 简述治疗关系的影响因素。
33. 简述心理咨询与心理治疗的发展趋向整合的主要原因。
34. 简述心理测验的种类及应用时的注意事项。

## 五、论述题(本大题 16 分)

35. 结合实践论述认识领悟疗法的基本观点。