浙江省 2017 年 10 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

- 1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔 填写在答题纸规定的位置上。
- 2. 每小题选出答案后,用2B铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡 皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共20小题,每小题1分,共20分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将"答题纸"的 相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. ABC 理论中的 B 是指

A. 诱发性事件

B. 情绪反应

C. 对事件的看法、解释和评价

D. 行为反应

2. 下列不属于对问题的确认和分析过程的是

A. 问题形成的可能原因

B. 表面的问题与深层次的问题

C. 对问题做出诊断

D. 把问题具体化

3. 禁止会客、读书、谈话、抽烟、听收音机等,什么安慰也不进行,除洗脸、吃饭、上厕所外,保证 绝对卧床、绝对安静,这属于森田疗法住院治疗的哪个阶段?

A. 绝对卧床期 B. 轻工作期 C. 重作业期 D. 生活训练期

4. 目前世界上应用最广、影响最大的人格量表是

A. 艾森克人格问卷

B. 明尼苏达多项人格调查表

C. 卡特尔 16 项人格因素问卷

D. 大五人格问卷

5. 一个人对自己的知觉和认识是指

A. 自我

B. 超我

C. 本我

D. 自我概念

06061# 心理治疗试题 第 1 页(共 4 页)

6. 人格在其发展和结构上明显偏离正常,以致不能适应正常的社会生活的障碍,具有固执、多 疑、死板、狭隘、自我评价过高、爱诡辩的特征,这是属于哪种人格障碍? A. 偏执型人格 B. 反社会人格 C. 强迫型人格 D. 分裂型人格 7. 明明在商店看到一个喜欢的飞机模型,妈妈不给买就大声哭闹,妈妈对此不予理会,明明见 妈妈没反应,哭了一会就自己停止了哭闹。妈妈的做法应用了哪种方法? B. 代币管制法 C. 惩罚法 D. 消退法 A. 朔浩 8. 治疗者为来访者提供自己或他人会怎样看待来访者的问题的特殊的信息,这是属于哪种会 谈技术? A. 解释 B. 反馈 C. 自我暴露 D. 指导 9. 下列不属于认识领悟疗法的适应症的是 A. 疑病症 B. 强迫症 C. 恐怖症 D. 性变态 10. 在治疗过程中,来访者通过各种方式来影响治疗者,这属于 A. 塑造 B. 反塑造 C. 移情 D. 反移情 11. 弗洛伊德的人格结构中只受"快乐原则"支配的是 A. 潜意识 D. 超我 12. "告诉来访者自己过去的一些有关的情绪体验及经历经验"是属于哪种会谈技术 A. 自我暴露 B. 反馈 C. 说明语句 D. 对感情的反映 13. 下列不属于合理情绪治疗中认知的家庭作业的是 A. 合理的自我分析 B. 与不合理的信念辩论 C. 放松训练 D. 合理情绪治疗的自助量表 14. 以帮助来访者产生某种改变为目的的会谈属于 A. 诊断式会谈 B. 收集材料式会谈 C. 评估式会谈 D. 心理治疗式会谈 15. 下列属于森田疗法的治疗原则的是 A. 顺应自然, 为所当为 B. 分析过去, 把握现在 C. 理性认知,强化行为 D. 以人为本,理解接纳 16. 下列反应属于积极关注的是 A. 这个情境真是太让人受不了了, 你会越来越难过的。 B. 要知道你还有很多长处,一切都会过去,都会好起来的。 C. 尽管这个情境让你很难堪, 但你还是完成了那些动作, 并且还做了努力想让自己平静 下来。 D. 这个情境让你感到很难堪, 是吗?

06061# 心理治疗试题 第 2 页(共 4 页)

17. 桑代克发现一种行为的发生次数受到该行为后果的影响,他把它称为			
A. 练习律	B. 效果律	C. 强化律	D. 准备律
18. 下列哪种情况下治疗者可以不遵守保密原则?			
A. 治疗师发表治疗案例研究			
B. 来访者的父母向治疗室了解来访者的情况			
C. 来访者的单位向治疗师了解会谈情况			
D. 来访者有自杀或伤害他人的企图			
19. 最基本的心理防御机制是			
A. 投射	B. 压抑	C. 退行	D. 反向形成
20. 小力已经8岁还经常吮吸手指,妈妈每次看到他吮吸手指都要给予批评,一旦小力不再吮			
吸手指了,妈妈立即停止对他的批评。只要小力不吸手指,妈妈就停止批评的做法属于			
A. 正强化	B. 负强化	C. 正惩罚	D. 负惩罚
二、多项选择题(本大题共5小题,每小题2分,共10分)			
在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将"答题纸"			
的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。			
21. 心理治疗关系的特征包括			
A. 独特性	B. 总是和	只极的	C. 双向选择性
D. 客观性和主观性的统一 E. 专业限制			
22. 对峙常涉及来访者的哪些矛盾			
A. 真实自我与理想自我之间的矛盾			
B. 思维、感受与其实际行动之间的矛盾			
C. 过去经历与现在生活之间的矛盾			
D. 现实世界与想象世界之间的矛盾			
E. 家庭生活与学习工作之间的矛盾			
23. 下列属于来自治疗者的干扰的是			
A. 治疗者想与来访者建立并培养私人关系			
B. 治疗者把自己的愿望强加给来访者			
C. 治疗者想要改造来访者的世界观			
D. 治疗者个人存在与来访者相同的问题			
E. 治疗者对来访者产生了刻板印象或移情			
06061# 心理治疗试题 第 3 页(共 4 页)			

24. 不合理信念的特征包括 A. 过分夸大化 B. 过分概括化 C. 绝对化的要求

D. 糟糕之极 E. 贴标签

25. 常用的行为观察方法主要有

A. 动作分解 B. 频数测量 C. 反应分类

D. 间隔记录 E. 持续时间

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题(本大题共6小题,每小题5分,共30分)

26. 无意识

27. 价值的条件化

28. 人格障碍

29. 逻辑推论

30. 移情

31. 泛化

四、简答题(本大题共3小题,每小题8分,共24分)

32. 简述阻力的表现形式。

33. 简述决断训练的基本步骤。

34. 简述森田疗法中"顺应自然"包含的涵义。

五、论述题(本大题16分)

35. 论述心理咨询和心理治疗的相似点与不同点。