

浙江省 2017 年 10 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. ABC 理论中的 B 是指

- A. 诱发性事件
- B. 情绪反应
- C. 对事件的看法、解释和评价
- D. 行为反应

2. 下列不属于对问题的确认和分析过程的是

- A. 问题形成的可能原因
- B. 表面的问题与深层次的问题
- C. 对问题做出诊断
- D. 把问题具体化

3. 禁止会客、读书、谈话、抽烟、听收音机等,什么安慰也不进行,除洗脸、吃饭、上厕所外,保证绝对卧床、绝对安静,这属于森田疗法住院治疗的哪个阶段?

- A. 绝对卧床期
- B. 轻工作期
- C. 重作业期
- D. 生活训练期

4. 目前世界上应用最广、影响最大的人格量表是

- A. 艾森克人格问卷
- B. 明尼苏达多项人格调查表
- C. 卡特尔 16 项人格因素问卷
- D. 大五人格问卷

5. 一个人对自己的知觉和认识是指

- A. 自我
- B. 超我
- C. 本我
- D. 自我概念

17. 桑代克发现一种行为的发生次数受到该行为后果的影响,他把它称为
- A. 练习律 B. 效果律 C. 强化律 D. 准备律
18. 下列哪种情况下治疗者可以不遵守保密原则?
- A. 治疗师发表治疗案例研究
- B. 来访者的父母向治疗室了解来访者的情况
- C. 来访者的单位向治疗师了解会谈情况
- D. 来访者有自杀或伤害他人的企图
19. 最基本的心理防御机制是
- A. 投射 B. 压抑 C. 退行 D. 反向形成
20. 小力已经 8 岁还经常吮吸手指,妈妈每次看到他吮吸手指都要给予批评,一旦小力不再吮吸手指了,妈妈立即停止对他的批评。只要小力不吸手指,妈妈就停止批评的做法属于
- A. 正强化 B. 负强化 C. 正惩罚 D. 负惩罚

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 心理治疗关系的特征包括
- A. 独特性 B. 总是积极的 C. 双向选择性
- D. 客观性和主观性的统一 E. 专业限制
22. 对峙常涉及来访者的哪些矛盾
- A. 真实自我与理想自我之间的矛盾
- B. 思维、感受与其实际行动之间的矛盾
- C. 过去经历与现在生活之间的矛盾
- D. 现实世界与想象世界之间的矛盾
- E. 家庭生活与学习工作之间的矛盾
23. 下列属于来自治疗者的干扰的是
- A. 治疗者想与来访者建立并培养私人关系
- B. 治疗者把自己的愿望强加给来访者
- C. 治疗者想要改造来访者的世界观
- D. 治疗者个人存在与来访者相同的问题
- E. 治疗者对来访者产生了刻板印象或移情

24. 不合理信念的特征包括

- A. 过分夸大化 B. 过分概括化 C. 绝对化的要求
D. 糟糕之极 E. 贴标签

25. 常用的行为观察方法主要有

- A. 动作分解 B. 频数测量 C. 反应分类
D. 间隔记录 E. 持续时间

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题(本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分)

26. 无意识
27. 价值的条件化
28. 人格障碍
29. 逻辑推论
30. 移情
31. 泛化

四、简答题(本大题共 3 小题,每小题 8 分,共 24 分)

32. 简述阻力的表现形式。
33. 简述决断训练的基本步骤。
34. 简述森田疗法中“顺应自然”包含的涵义。

五、论述题(本大题 16 分)

35. 论述心理咨询和心理治疗的相似点与不同点。