

浙江省 2018 年 10 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 华生曾使一个 11 个月大的男孩对白鼠产生恐惧反应,后来进一步发现这个男孩看到其它白色有毛的东西也会产生恐惧反应,这种现象被称为
A. 分化 B. 强化 C. 泛化 D. 消退
2. 我国目前的心理咨询与心理治疗事业处于
A. 启动阶段 B. 准备阶段
C. 空白阶段 D. 初步发展阶段
3. 一般而言,在放松训练程序中首先放松的部位是
A. 手臂 B. 头部 C. 躯干 D. 腿部
4. 根据弗洛伊德的人格构成学说,既处于意识之中又处于无意识之中的是
A. 自我和超我 B. 本我和自我
C. 本我和超我 D. 自我和真我
5. 治疗者为来访者提供对于现实世界的另一种看法,这种技术是
A. 领悟 B. 移情 C. 塑造 D. 解释
6. 一个攻击性较强的人把其攻击欲望转化为竞技场上的拼搏,这属于心理防御机制中的
A. 固着 B. 反向形成 C. 升华 D. 抵消

7. 一些人在面对失败或者极坏的结果时,往往会认为自己“一无是处”、“一钱不值”、是“废物”等,这属于不合理信念中的
- A. 完美主义 B. 过分概括化 C. 糟糕至极 D. 绝对化的要求
8. 当言语和身体语汇所表达的信息不一致时,起主导和决定作用的是
- A. 面部表情 B. 言语 C. 身体姿势 D. 音调
9. 霍维茨认为来访者在心理治疗中的变化是通过人际关系中那些支持性的因素而产生的,他把这种关系叫做
- A. 积极关注 B. 实现倾向 C. 适应不安 D. 治疗联盟
10. 森田疗法治疗神经质症的最佳方法是
- A. 门诊治疗 B. 集体学习 C. 住院治疗 D. 个别交谈
11. 干扰心理治疗进程的因素,既可能来自来访者,也可能来自治疗者,其中治疗者所面对的难题不包括
- A. 信心的缺乏 B. 治疗的失误
- C. 自身的苦恼 D. 言语的不当
12. 个体的不正确评价不是建立在自身的评价之上的,而是建立在他人的评价之上的,这被称为
- A. 反向形成 B. 价值的条件化
- C. 心理失调 D. 绝对化的要求
13. 根据弗洛伊德的性心理发展理论,6-12 岁的儿童心理发展处于
- A. 口欲阶段 B. 潜伏期阶段 C. 肛欲阶段 D. 性器欲阶段
14. 有些来访者前来进行咨询时常常说不清自己所要表达的事情和情感,治疗者可以让其举一些例子使问题得以澄清,这种技术是
- A. 具体化 B. 反塑造 C. 即时化 D. 支持
15. 在心理治疗会谈中,治疗者常常发现来访者所说的话没有包含交谈目的所需要的信息或者超出了所需要的信息,这违反了格赖斯的合作原则中的
- A. 关系准则 B. 质的准则 C. 方式准则 D. 量的准则
16. 认识领悟疗法的创始人是
- A. 李心天 B. 钟友彬 C. 王景和 D. 李崇培
17. 来访者中心治疗最常采用的会谈技巧不包括
- A. 放松训练 B. 重复 C. 对感情的反映 D. 鼓励

18. ABC 理论指出,引起人的情绪及行为反应的直接原因是
- A. 结果 B. 动机 C. 诱发性事件 D. 信念
19. 在强化的过程中,去掉一个坏的刺激属于
- A. 正强化 B. 正惩罚
- C. 负强化 D. 负惩罚
20. 下列关于森田对神经质症患者生的欲望和死亡恐怖的描述正确的是
- A. 生的欲望过高,死亡恐怖过强
- B. 生的欲望过低,死亡恐怖过强
- C. 生的欲望过高,死亡恐怖过弱
- D. 生的欲望过低,死亡恐怖过弱

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 心理咨询与心理治疗工作者的职责包括
- A. 对来访者负责 B. 为来访者制定目标
- C. 为来访者保密 D. 向来访者提供权威的建议
- E. 促进来访者成长
22. 下列各项属于行为治疗技术的有
- A. 放松训练 B. 系统脱敏 C. 角色扮演
- D. 决断训练 E. 模仿学习
23. 会谈中的沉默现象包括
- A. 开放性的沉默 B. 沉思性的沉默 C. 冲突性的沉默
- D. 自发性的沉默 E. 创造性的沉默
24. 应用强化方法的注意事项是
- A. 强化物要适宜 B. 强化物的呈现要及时
- C. 强化物的意义要明确 D. 强化的标准要逐渐提高
- E. 强化的次数要逐渐增加
25. 按照测验的目的,可以把心理测验分为
- A. 智力测验 B. 人格测验 C. 投射测验
- D. 诊断测验 E. 特种技能测验

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题(本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分)

26. 退行
27. 反移情
28. 幻觉
29. 置换
30. 阻力
31. 对峙

四、简答题(本大题共 3 小题,每小题 8 分,共 24 分)

32. 简述影响来访者的技巧。
33. 简述行为观察的常用方法。
34. 简述合理情绪治疗对人本性的看法。

五、论述题(本大题 16 分)

35. 结合实践论述心理咨询与心理治疗的异同。