

浙江省 2021 年 10 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 帮助者与求助者在咨询与心理治疗中具有不同的称谓,在心理治疗过程中,帮助者和求助者分别被称作
- A. 咨客和访客
B. 心理医生和病人
C. 治疗者和患者
D. 咨询者和来访者
2. 合理情绪治疗中最常用的技术是
- A. 与不合理信念辩论
B. 合理的情绪想象
C. 认知的家庭作业
D. 社会技能训练
3. 在强化的过程中,施加一个坏的刺激属于
- A. 正强化
B. 正惩罚
C. 负强化
D. 负惩罚
4. 森田疗法认为,人存在一种心理,即为能否在不断变化的环境中生存下去、能否融入外界环境这样的问题而烦恼,这种心理被称为
- A. 适应不安
B. 死亡恐怖
C. 精神拮抗
D. 思想矛盾
5. 拒绝承认亲人的亡故,仍坚持说其未死,这是心理防御机制中的
- A. 固着
B. 置换
C. 抵消
D. 否认
6. 在治疗过程中,治疗者通过采用奖励、期望、对峙、帮助对方达到某种领悟等方式来矫正来访者的认知和行为,来访者也可以通过同样的方式来影响治疗者,这一过程被称为
- A. 反移情
B. 移情
C. 反塑造
D. 澄清

7. 在人格结构的三个部分中,依照“现实原则”行事的是
- A. 本我 B. 自我 C. 真我 D. 超我
8. ABC 理论指出,引起情绪及行为反应的间接原因是
- A. 结果 B. 动机 C. 诱发性事件 D. 信念
9. 提出治疗者应以真诚、无条件积极关注和共情的态度对待来访者的是
- A. 帕特森 B. 罗杰斯 C. 斯金纳 D. 埃利斯
10. 对于对人恐怖症患者,治疗者鼓励其带着“脸红就脸红吧”的态度与人交往,这种治疗理论是
- A. 行为疗法 B. 心理分析疗法 C. 森田疗法 D. 合理情绪疗法
11. 下列各项中,对心理咨询与治疗的顺利进行影响最大的因素是
- A. 回避 B. 防御 C. 戒备 D. 阻力
12. 森田把神经质症患者所具有的共同特征定义为
- A. 死亡恐怖 B. 疑病素质 C. 精神拮抗 D. 适应不安
13. 在会谈中,具有收集信息、澄清事实、缩小讨论范围、使会谈能集中探讨某些特定问题等功效的倾听技巧是
- A. 逻辑推论 B. 封闭式问题 C. 说明语句 D. 开放式问题
14. 对于不适当的行为不予注意和强化,使之渐趋削弱以致消失,这种方法被称为
- A. 强化 B. 惩罚 C. 塑造 D. 消退
15. 根据以人为中心的治疗理论,当经验、体验与自我的不一致被个体意识到、知觉到时,个体会产生
- A. 恐惧 B. 防御 C. 焦虑 D. 否认
16. 采用自由联想法进行治疗的理论是
- A. 心理分析疗法 B. 行为疗法 C. 合理情绪疗法 D. 森田疗法
17. 罗杰斯提出治疗者要相信来访者是能够改变的,并注意强调他们的长处,这被称为
- A. 共情 B. 真诚可信 C. 尊重和温暖 D. 积极关注
18. 做事要求十全十美、过分克制、拘谨、固执、讲究秩序性、墨守成规,这种人格障碍属于
- A. 偏执型人格 B. 强迫型人格 C. 冲动型人格 D. 分裂型人格
19. 巴甫洛夫在实验中发现,当食物和节拍器声音结合几次之后,狗一听到节拍器声音(未给食物)就会有唾液流出,此时的节拍器声音可以称为
- A. 条件刺激 B. 无条件刺激 C. 条件反射 D. 无条件反射
20. 来访者中心治疗最常采用的会谈技巧不包括
- A. 放松训练 B. 重复 C. 对感情的反映 D. 鼓励

二、多项选择题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。

21. 罗杰斯认为个体生活中的经验或体验可能会产生的结果是
- A. 忽视 B. 否认 C. 歪曲
D. 准确知觉 E. 注意
22. 会谈中的非言语性技巧包括
- A. 目光接触 B. 倾听 C. 身体语汇
D. 沉默 E. 语气、语调
23. 以下属于治疗关系主要特征的有
- A. 独特性 B. 稳定性 C. 专业限制
D. 持续性 E. 客观性与主观性的统一
24. 在咨询与心理治疗过程中,运用各种心理测验需要注意的是
- A. 不要滥用心理测验 B. 测验时间不要过短 C. 测验程序尽量简单
D. 正确选择测验材料 E. 测验结果要可靠
25. 咨询心理学的起源包括
- A. 职业指导运动
B. 心理卫生运动
C. 心理测量运动
D. 个体差异研究
E. 非医学、非心理分析的咨询与心理治疗

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分。

26. 自我概念
27. 退行
28. 妄想
29. 投射
30. 创造性的沉默
31. 反馈

四、简答题：本大题共 3 小题，每小题 8 分，共 24 分。

32. 简述来自来访者的阻力的表现形式。
33. 请选择四种心理咨询中的倾听技巧进行简述。
34. 简述森田疗法中“顺应自然”的涵义。

五、论述题：本大题 16 分。

35. 结合实践论述行为治疗中的常用技术。