

2022 年 10 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 心理治疗的第一个完整的体系,标志着现代心理治疗的真正开端的是

- A. 克雷佩林的精神医学体系
- B. 西格蒙德·弗洛伊德的精神分析体系
- C. 斯金纳的行为主义体系
- D. 罗杰斯的人本主义体系

2. 心理治疗和心理咨询的最终目标是

- A. 着眼于来访者的成长
- B. 着眼于来访者问题的解决
- C. 着眼于来访者症状的消除
- D. 着眼于来访者的满足

3. 在心理治疗的影响因素中,共情、积极关注、尊重和温暖、真诚可信等都是谁倡导提出的

- A. 马斯洛
- B. 盖伦
- C. 弗洛伊德
- D. 罗杰斯

4. 在心理治疗中,要找出事物的特殊性,事物的具体细节,使重要的、具体的事实和情感得以澄清的方法,称为

- A. 及时化
- B. 具体化
- C. 现实化
- D. 对峙

5. 对来访者的有关资料保密,不仅是治疗师的道德原则,也涉及到来访者对治疗者的信任,进而影响治疗的成效。下列哪条是正确的?

- A. 但是,对来访者资料保密不是绝对的
- B. 因此,对来访者资料保密是绝对的
- C. 因此,对来访者资料保密是重要的
- D. 但是,对来访者资料保密不是必须的

15. 艾利斯认为引起情绪、行为失调的是非理性信念,下列哪个不是非理性信念的特征?
A. 绝对化的要求 B. 过分概括化 C. 糟糕至极 D. 无理取闹
16. 下列不属于行为主义的治疗方法是
A. 放松训练 B. 厌恶疗法 C. 自我管理 D. 自由联想
17. 罗杰斯心目中的咨询特质主要是
A. 共情 B. 尊重、温暖
C. 积极关注 D. 无条件的积极关注、共感、真诚和一致、温暖
18. 中国认识领悟疗法属于
A. 认知—行为的治疗 B. 心理动力学的治疗
C. 人本主义的治疗 D. 完形的治疗
19. 人格在其发展和结构上明显偏离正常,以致不能适应正常的社会生活的障碍,极端利己主义,冷酷无情,容易冲动,常触犯法律,从无悔改歉疚之意,此种障碍是
A. 强迫型人格 B. 偏执型人格 C. 分裂型人格 D. 反社会人格
20. 病人在病理基础上对产生的歪曲的信念、错误的判断和推理深信不疑,尽管没有事实依据,但自己不能认识到,此种现象称为
A. 病理性思维 B. 错觉 C. 妄想 D. 偏执

二、多项选择题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。

21. 各种各样的咨询虽不尽相同,但都有某些共同的特征。下面哪些属于咨询的共同特征?
A. 咨询体现着对来访者进行帮助的人际关系
B. 咨询是一系列心理活动的过程
C. 咨询属于一个特殊的服务领域
D. 咨询是一种心理治疗的特殊形式
E. 咨询主要是心理咨询
22. 确定咨询和治疗目标,应该处理好下列哪些常见问题?
A. 在咨询者的主导下,双方共同参与目标确定
B. 慎重对待来访者的期望
C. 目标尽量具体,但也应留有回旋余地
D. 防止和处理目标焦虑问题
E. 让来访者对目标负起责任

23. 咨询与心理学家认为咨询心理学有下列哪些主要起源?
- A. 是源于 20 世纪初的职业指导运动的兴起有关
 - B. 是与本世纪初由美国大学生比尔斯发起的心理卫生运动有关
 - C. 是源于心理测量运动和心理学中对个体差异的研究
 - D. 是以罗杰斯为代表的非医学、非心理分析的咨询与心理治疗的崛起有关
 - E. 是以弗洛伊德创立的精神分析为起点
24. 心理治疗中的限制对于成功往往非常必要。主要的限制有下列哪些?
- A. 治疗关系独特性的限制
 - B. 职责的限制
 - C. 时间的限制
 - D. 来访者对治疗师提出个人要求的限制
 - E. 费用的限制
25. 下列对共情的描述正确的是
- A. 是体验他人的精神世界的的能力
 - B. 能够理解和分担对方精神世界中的各种负荷的能力
 - C. 不是同情
 - D. 进入另一个的精神境界,如同那是你自己的精神境界一样
 - E. 是一种移情

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分。

- 26. 心理治疗
- 27. 开放式会谈
- 28. 解释
- 29. 退行
- 30. 行为治疗
- 31. 阻抗

四、简答题:本大题共 3 小题,每小题 8 分,共 24 分。

- 32. 凯利对于如何判断来访者问题并帮助来访者曾提出哪些问题?
- 33. 简答沉默现象的形式和处理。
- 34. 当前心理治疗出现整合倾向的主要原因有哪些?

五、论述题:本大题 16 分。

- 35. 论述心理治疗过程的基本阶段及其主要任务?