

绝密 ★ 考试结束前

2022 年 10 月高等教育自学考试

## 老年护理学试题

课程代码:04435

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

### 选择题部分

#### 注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

**一、单项选择题:**本大题共 20 小题, 每小题 1 分, 共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 我国开始在专科、本科层次护理教育中开设老年护理学课程的时间是
  - A. 20 世纪 70 年代
  - B. 20 世纪 80 年代
  - C. 20 世纪 90 年代
  - D. 21 世纪初期
2. 老年人的房门涂上不同的颜色以帮助其识别房间, 其原因是
  - A. 对色彩感觉的残留较强
  - B. 对色彩的反应敏感
  - C. 对色彩的联想丰富
  - D. 对色彩的辨识降低
3. 某 80 岁男性老人, 能行走但平衡不佳, 不安全, 需 1 人在旁给予持续或间断的接触身体的帮助。根据 Holden 步行功能分级, 该老人的步行功能级别是
  - A. I 级
  - B. II 级
  - C. III 级
  - D. IV 级
4. 为了及时发现老年人低体温, 最好备有一种特殊体温计, 其最低刻度为
  - A. 19℃
  - B. 21℃
  - C. 23℃
  - D. 25℃
5. 一位 74 岁老人, 供给的热能应较年轻时减少
  - A. 50%
  - B. 40%
  - C. 30%
  - D. 20%

6. 某保健品公司销售人员假借关心老人健康的名义，推销公司产品，从中牟利。该行为构成  
A. 精神虐待                           B. 环境虐待  
C. 肉体虐待                           D. 经济虐待
7. 老年疾病发生与发展的根本因素，也是老年疾病与非老年疾病在众多致病因素中最大的区别是  
A. 营养缺乏                           B. 调节能力差  
C. 代偿能力下降                      D. 衰老
8. 指导老年人预防流感，必要时进行室内空气消毒的方法是  
A. 过氧乙酸熏蒸                      B. 新洁尔灭熏蒸  
C. 食醋熏蒸                           D. 84消毒液擦地
9. 对诊断心肌梗死有重要价值的血液检查指标是  
A. 血脂增高                           B. 血常规异常  
C. 心肌坏死标记物增高              D. 血糖增高
10. 患者自觉口干、口腔灼热，查体发现唾液减少、唇干脱屑，应指导该老人每日按摩牙龈的次数是  
A. 1~2 次                              B. 2~3 次  
C. 3~4 次                              D. 4~5 次
11. 早期诊断子宫内膜癌最常用的检查方法是  
A. 宫颈刮片细胞学检查              B. 阴道分泌物检查  
C. 超声检查                           D. 分段诊断性刮宫
12. 老年糖尿病病人控制血糖的目标可略放宽的原因是  
A. 胰岛  $\beta$  细胞功能衰竭              B. 对低血糖的耐受性较差  
C. 普遍存在胰岛素抵抗              D. 往往多病共存需要同时使用多种药物
13. 患者男性，70岁，体征显示晶状体浑浊，呈不均匀灰白色，视力下降明显，眼底看不清，皮质吸水肿胀，体积增加，虹膜前移，前房变浅。该患者的白内障病程分期是  
A. 初发期                              B. 膨胀期  
C. 成熟期                              D. 过熟期
14. 老年人发生股骨颈骨折后，股骨头缺血性坏死的发生率是  
A. 5%~10%                            B. 10%~20%  
C. 20%~30%                           D. 30%~40%

15. 患者男性，63岁，反复腹泻伴便血2周，经结肠镜检查诊断为结肠癌。患者经历疾病的痛苦体验后，已能接受现实，但常常希望有根治自身疾病的新药。该患者的心理反应期是
- A. 幻想期                           B. 体验期  
C. 绝望期                           D. 平静期
16. 对正在接受放射治疗的鼻咽癌患者，下列护理措施中不正确的是
- A. 及时对症处理                   B. 尽量保护不必照射的部位  
C. 减少水分摄入                   D. 观察血象变化
17. 患者女性，79岁，老伴去世后出现情绪障碍、人格改变等表现，护理人员评估老人是否参与家人和访客正常交流，有无看电视等自娱行为，评估的内容是
- A. 退缩行为                        B. 自我照料能力  
C. 抑郁心境                        D. 焦虑情绪
18. 强迫症病人及其家属的健康指导内容中，表述不正确的是
- A. 积极配合治疗与护理            B. 充分动员和利用社会支持系统  
C. 树立彻底治疗疾病的信心      D. 对强迫症的基本知识有正确的认识
19. 随着年龄的增长，脑内的一些物质逐渐减少，与老年性疾病有关的物质是
- A. 神经递质                        B. 核酸  
C. 脂类物质                        D. 蛋白质
20. 短暂性脑缺血发作的发病机制中，不正确的是
- A. 微栓子学说                     B. 血流动力学障碍学说  
C. 脑血管痉挛学说                D. 脑血管畸形学说

二、多项选择题：本大题共5小题，每小题2分，共10分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出。错选、多选或少选均无分。

21. 老年医学形成的各分支学科包括
- A. 老年基础医学                   B. 老年预防医学  
C. 老年临床医学                  D. 老年康复医学  
E. 老年全科医学
22. 进入老年期，角膜的变化包括
- A. 角膜表面微绒毛显著减少      B. 角膜上皮干燥  
C. 角膜变平                        D. 出现老年环  
E. 角膜透明度降低

23. 患者男性，68岁，弯腰取物后出现腰部急性剧痛，需卧床。指导其正确的上下床方法包括

- A. 上床时先坐床边再躺下
- B. 上床时先俯卧再转为仰卧
- C. 下床时先坐床边再起身站立
- D. 下床时先俯卧双腿落地后撑床站立
- E. 下床时先转身，双脚放于床边，再利用手力把身体支撑起来

24. 患者女性，72岁，高血压病史10年，服用卡托普利控制血压。常见的不良反应包括

- A. 皮疹和瘙痒
- B. 干性咳嗽
- C. 食欲减退
- D. 味觉障碍
- E. 高血钾

25. 为内分泌系统疾病病人进行护理评估时，甲状腺检查的内容包括

- A. 有无肿大或结节
- B. 表面情况与质地
- C. 有无压痛
- D. 有无局部震颤
- E. 有无血管杂音

### 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、名词解释题：本大题共5小题，每小题3分，共15分。

26. 老视

27. 短暂性脑缺血发作

28. 白血病

29. 血管性痴呆

30. 临终

四、简答题：本大题共5小题，每小题5分，共25分。

31. 简述尿路感染老人合理使用抗生素的治疗要点。

32. 简述临终护理的人道主义原则的含义。

33. 简述IV期压疮的临床表现。

34. 简述支气管哮喘的健康指导中控制发作诱因的内容。

35. 简述老年虐待的对策。

五、论述题：本大题共2小题，每小题10分，共20分。

36. 试述老年心律失常病人潜在并发症（猝死）的护理措施。

37. 试述急性白血病病人的健康指导。

六、病例分析题:本题 10 分。

38. 患者男性, 79 岁, 2 个月前无明显诱因出现腹痛, 伴腹胀, 反复发作者, 位于中上腹及脐周, 4 天前再次出现腹痛, 程度加重, 且肛门停止排气排便 4 天, 无恶心呕吐。查体: 可见肠型, 全腹轻压痛, 肠鸣音亢进。X 线检查显示扩张的胀气肠襻和气液平面。

问题: (1) 该患者可能的疾病诊断是什么?

(2) 该患者的常用护理诊断是什么?

(3) 该患者的饮食护理措施有哪些?