

2023 年 4 月高等教育自学考试
老年护理学试题
课程代码:04435

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

- 一、单项选择题:本大题共 20 小题, 每小题 1 分, 共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。
1. 依据 WHO 建议的人口类型评价标准, 成年人口型国家的 60 岁及以上老年人占总人口的比例是
 - A. 4%~6%
 - B. 6%~8%
 - C. 8%~10%
 - D. 10%~12%
 2. 适宜老年人居住的室温是
 - A. 20℃~22℃
 - B. 22℃~24℃
 - C. 24℃~26℃
 - D. 26℃~28℃
 3. 普通老年人运动后最宜心率(次/分)的计算公式是
 - A. 150-年龄
 - B. 160-年龄
 - C. 170-年龄
 - D. 180-年龄
 4. 通常, 健康成人开始有平衡感减退的初期表征的年龄是
 - A. 50 岁左右
 - B. 60 岁左右
 - C. 70 岁左右
 - D. 80 岁左右
 5. 老年人在家庭中的作用不包括
 - A. 承担家务劳动
 - B. 对晚辈提供经济支援
 - C. 维护家人身心健康
 - D. 对晚辈提供教育与事业上的支持

6. 国内一项研究资料表明，不少老年人常见疾病从 40 岁起发病就逐渐增多，达到高峰的年龄段是
A. 55~60 岁 B. 60~65 岁
C. 65~70 岁 D. 70~75 岁
7. 随着年龄的变化，属于老年期呼吸系统的生理特点的是
A. 肺残气量减少 B. 第一秒用力呼气量 (FEV₁) 增加
C. PaO₂ 降低 D. 气道反应性降低
8. 判定室性心动过速持续发作的时长标准是
A. >30s B. >60s
C. >90s D. >120s
9. 位居老年人消化性溃疡并发症第二的是
A. 穿孔 B. 出血
C. 幽门梗阻 D. 癌变
10. 关于老年人泌尿系统生理特点的说法不正确的是
A. 肾小球滤过率下降
B. 肾脏对尿液的浓缩稀释功能减退
C. 膀胱的贮尿、排尿及控制功能下降
D. 当酸负荷时动用碱贮备及改变尿 PH 的代偿能力维持正常水平
11. 如经济条件允许，慢性粒细胞性白血病首选治疗药物是
A. 甲磺酸伊马替尼 B. 氟达拉滨
C. 苯丁酸氮芥 D. 克拉屈滨
12. 患者，女性，68 岁，处于骨质疏松症缓解期，适宜其运动锻炼的形式是
A. 股四头肌收缩锻炼 B. 握拳锻炼
C. 臀部肌肉收缩锻炼 D. 四肢抗阻力性屈伸运动
13. 治疗青光眼的药物中，能将根部虹膜拉离房角，促进房角开放和房水外流的药物是
A. 毛果芸香碱 B. 乙酰唑胺
C. 噻吗心安 D. 甘露醇
14. 原发型老年性骨性关节炎的发病原因是
A. 骨骼中有机物减少 B. 长骨骨端变成海绵样状态
C. 关节软骨退行性老化 D. 关节囊纤维化
15. 老年人皮肤瘙痒的常见原因不包括
A. 皮肤病变 B. 全身性疾病
C. 心理因素 D. 环境因素

16. 指导有短暂性脑缺血发作的老人限制食盐摄入量，每日用量应不超过
A. 6 克 B. 8 克
C. 10 克 D. 12 克
17. 最常见的脑出血部位是
A. 壳核出血 B. 丘脑出血
C. 脑干出血 D. 脑叶出血
18. 关于应用碳酸锂治疗老年躁狂症的注意事项不正确的是
A. 剂量宜小 B. 密切观察病情变化和治疗反应
C. 进行血锂浓度监测 D. 一旦出现不良反应须逐渐减量
19. 患者，女性，60岁，得知自己确诊乳腺癌三期后，到多家医院反复就医，得到同样诊断后，整日以泪洗面、爱发脾气，出现血压升高、心悸等症状。该患者的心理反应期是
A. 怀疑期 B. 恐惧期
C. 幻想期 D. 绝望期
20. 临终护理的意义不包括
A. 缓解临终病人的身心痛苦 B. 协助病人及其家属坦然地面对死亡
C. 维护临终病人的尊严 D. 开展全社会死亡教育

二、多项选择题:本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出。错选、多选或少选均无分。

21. 评估跌倒危险因素时，平衡评定的主要方法有
A. 体格检查 B. 姿势图
C. 观察法 D. 功能性评定
E. 自我评定
22. 为患有循环系统疾病老人进行护理评估时，实验室及其他检查项目有
A. 心电图检查 B. 选择性心血管造影术
C. 血液检查 D. 放射性核素检查
E. 超声心动图检查
23. 老年病人护理的特殊性有
A. 重视病情观察 B. 基础护理与专科护理并重
C. 治疗护理与康复护理相结合 D. 身体护理与心理护理相结合
E. 院内护理与家庭护理相结合
24. “纽芬兰纪念大学幸福度量表”（MUNSH）包含的分量表有
A. 正性情感（PA） B. 正性体验（PE）
C. 无情感体验（NAE） D. 负性情感（NA）
E. 负性体验（NE）

25. 麻痹性肠梗阻的临床表现有

- A. 腹部持续性胀痛
- B. 有固定压痛和腹膜刺激征
- C. 呕吐多呈溢出性
- D. 有血性黏液便排出
- E. 视诊可见肠型和蠕动波

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。

26. 老年照护

27. 肠梗阻

28. 胸腰椎压缩性骨折

29. 帕金森病

30. 肿瘤

四、简答题：本大题共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分。

31. 简述尿失禁对症治疗的要点。

32. 简述老年急性白血病的健康指导。

33. 简述老年病人病情发展迅速在神经精神方面的主要症状。

34. 简述老年肿瘤病人常见心理行为问题的护理。

35. 简述临终护理的概念及原则。

五、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

36. 试述心肌梗死的病人预期达到 II 期康复的标准。

37. 试述肿瘤病人疼痛评估的原则。

六、病例分析题：本题 10 分。

38. 患者，男性，66 岁，突然出现右眼视力下降，视物变形，眼前少量黑影。眼科检查可见黄斑区视网膜下有污秽灰白色膜，病灶大小不一，环绕膜有色素增生，膜的边缘有少量出血，视网膜混浊。眼底荧光血管造影可见新生血管膜呈花边样高荧光，边缘发毛。

问题：（1）该患者的疾病诊断是什么？

（2）该患者的护理诊断及其护理措施是什么？