

全国 2014 年 10 月高等教育自学考试

康复护理学试题

课程代码:04436

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 康复环境设施的基本原则是保障
 - A. 道路宽敞
 - B. 信号设施
 - C. 无障碍设施条件
 - D. 设施优美
2. 反射性尿失禁患者间歇导尿的间隔时间为
 - A. 0.5~1 小时
 - B. 3~5 小时
 - C. 2~3 小时
 - D. 4~6 小时
3. 对老年人日常生活活动自理能力的训练,是提高自理生活能力的
 - A. 必要条件
 - B. 基本条件
 - C. 技能条件
 - D. 心理条件
4. 老年人康复护理要点中指出,在病情允许情况下,动静结合的休养方式是采取
 - A. 自我健康管理
 - B. 配备呼叫装置
 - C. 早期离床活动
 - D. 参加文体活动
5. 长期卧床的患者,下肢持久处于屈曲状态下最容易造成膝关节的
 - A. 挛缩
 - B. 积液
 - C. 肿胀
 - D. 疼痛
6. 康复预防、康复评定和康复治疗是康复医学工作中的主要
 - A. 服务形式
 - B. 工作内容
 - C. 治疗种类
 - D. 康复原则
7. 关节肿胀是类风湿性关节炎诊断依据之一,其诊断标准是肿胀关节至少有
 - A. 一组
 - B. 两组
 - C. 三组
 - D. 四组

8. 骨性关节炎可累及单一或多处关节，腰椎受累的关节常为
- A. L₂~L₃ B. L₃~L₄
C. L₄~S₁ D. L₅~S₁
9. 脑卒中后出现的异常运动模式中错误的是
- A. 共同运动 B. 联合反应
C. 角弓反张 D. 紧张性反射
10. 脊髓损伤后深静脉血栓护理中错误的是
- A. 嘱患者卧床抬高患肢 B. 2周内患肢减少活动
C. 患肢被动活动要轻柔 D. 采取患肢行静脉输液
11. 颈椎的椎间关节不包括
- A. 椎间盘 B. 钩椎关节
C. 椎间孔 D. 关节突关节
12. 关于颈椎病康复治疗目的的描述，错误的是
- A. 减轻对神经根、椎动脉、脊髓的刺激和压迫
B. 减轻神经根水肿、粘连
C. 使增生的骨刺软化、消退
D. 缓解颈、肩、臂肌痉挛
13. 不属于肩周炎病程分期的是
- A. 急性期 B. 粘连期
C. 疼痛期 D. 缓解期
14. 对脑卒中Brunnstrom I阶段内容的描述，错误的是
- A. 发病后数日到两周 B. 患侧肢体呈痉挛性瘫痪
C. 患侧肢体呈弛缓性瘫痪 D. 是由于锥体束休克所致
15. 对疼痛强度采取的评定方法是
- A. Bobath法 B. Brunnstrom法
C. 上田敏法 D. 目测类比评分法
16. 腰椎间盘突出分类项错误的是
- A. 膨出 B. 压出
C. 突出 D. 脱出
17. 慢性阻塞性肺病主要包括
- A. 慢性支气管炎和阻塞性肺气肿 B. 急性支气管炎和阻塞性肺气肿
C. 慢性支气管炎和急性阻塞性肺栓塞 D. 急性支气管炎和慢性阻塞性肺气肿
18. 软骨退变是骨性关节炎产生的主要原因，软骨退变的开始年龄是在
- A. 20岁以后 B. 30岁以后
C. 40岁以后 D. 50岁以后
19. 因脊髓损伤而长期卧床造成骨质疏松。为改善骨质疏松行站立训练时，每日应不少于
- A. 1小时 B. 2小时
C. 3小时 D. 4小时

20. 脊髓损伤早期是指受伤后
- A. 1 个月内
B. 2 个月内
C. 3 个月内
D. 6 个月内
21. 为促进骨折愈合, 可选用的物理治疗为
- A. 红外线
B. 超声波
C. 超短波
D. 脉冲电磁场
22. 关节置换术后增强肌力的训练, 正确的是
- A. 手术关节的肌肉训练要重负荷、少重复
B. 手术后 1~2 天, 进行手术一侧关节周围肌肉等张或等速收缩
C. 手术后 1~2 天, 进行非手术关节周围肌肉等长收缩
D. 手术后一周, 渐进性抗阻训练可逐渐从屈髋、伸膝开始
23. 截肢者只要配戴假肢, 就要求在不穿戴假肢时, 一定要缠绕弹力绷带, 这是为了防止
- A. 出血和感染
B. 残肢皮肤坏死
C. 残肢痛和幻肢痛
D. 残肢肿胀及脂肪沉积
24. 关节活动度 (ROM) 过大常见于
- A. 关节强直
B. 关节周围神经损伤
C. 关节挛缩
D. 关节骨性解剖结构异常
25. 进行臀大肌肌力检查时, 徒手肌力检查方法为
- A. 患者仰卧于床边, 小腿悬于床外, 嘱屈髋关节, 检查者于股骨远端前侧给予阻力
B. 患者俯卧位, 膝关节屈曲, 伸髋关节, 检查者于股骨远端后侧给予阻力
C. 患者俯卧位, 受试一侧下肢在下, 对侧外展, 让其做内收动作, 检查者于股骨远端内侧给予阻力
D. 患者侧卧, 下肢伸直, 嘱大腿作外展动作, 检查者于股骨远端外侧给予阻力
26. 腰椎疼痛时, 患者的步态表现为
- A. 患侧站立相缩短, 健侧摆动加快, 出现短促步
B. 步态缓慢对称, 采用小步行走
C. 患侧负重时患肩下沉, 躯干向站立腿倾斜, 小步行走, 避免足跟着地
D. 膝关节呈轻度屈曲, 以足尖着地行走
27. 应用抑郁自评量表 (SDS) 进行心理测验, 抑郁系数为 0.66, 提示受试者可能为
- A. 无明显抑郁
B. 轻度抑郁
C. 中度抑郁
D. 重度抑郁
28. 利用上、下肢的对角线的运动, 进行功能性活动训练, 属于作业治疗技术中的
- A. Rood 法
B. Brunnstrom 法
C. 本体感觉神经肌肉促进法
D. Bobath 法

29. 超声波疗法的禁忌证是

- A. 注射后硬结
- B. 组织粘连
- C. 关节僵直
- D. 小儿骨骺部

30. 矫形器的护理措施中错误的是

- A. 应教会患者路面防滑和鞋底防滑
- B. 矫形器覆盖的肢体外部所套的一层棉线织物应保持清洁、湿润
- C. 穿戴后重点检查肢体皮肤压迫情况
- D. 矫形器存放时勿受压和受热

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

31. 关于中枢性面神经麻痹症状描述正确的有

- A. 额纹不消失
- B. 眼裂不变大
- C. 眼闭合有力
- D. 额纹消失
- E. 眼裂变大

32. 运动创伤后 24 小时内出血阶段采用 RICE 疗法，包括

- A. 加压包扎
- B. 温热疗法
- C. 冷敷
- D. 患部制动休息
- E. 抬高患肢

33. 目前对偏瘫运动功能评定的主要方法有

- A. Brunnstrom 法
- B. Fugl-Meyer 评价法
- C. MAS 法
- D. 上田敏评价法
- E. 认知功能评定

34. 偏瘫后预防关节挛缩、变形应采取的措施有

- A. 被动运动
- B. 体位治疗
- C. 心理治疗
- D. 认知训练
- E. 针灸治疗

35. 运动疗法中，被动运动的方法正确的有

- A. 活动从远端关节至近端关节常用于改善肢体血液及淋巴循环
- B. 活动从近端关节至远端关节有利于瘫痪肌的恢复
- C. 被动活动的关节的远端由操作者支持，并固定其近侧端
- D. 活动过程中可对关节稍加牵拉，活动最后对关节稍加挤压
- E. 活动应缓慢柔和，有节律性，应在无痛范围内进行和逐步加大活动范围

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、填空题（本大题共 10 小题，每空 1 分，共 10 分）

36. 康复医学与临床医学是并列关系，因此康复医学不是医疗的后续，也不是临床医学的重复，它应从临床治疗的开始就_____。
37. 有排便功能障碍者，应注意平时饮食中摄入多纤维食物，要有足够的饮水量，即每日为 2500 ml~_____ml。
38. 颈椎损伤者如使用 HALO 架的松紧度不适，对下颌的过久压力，即可造成下颌的_____。
39. 心脏病通过综合的康复治疗，以降低心脏病的发病率和_____。
40. 脑卒中患者可出现运动、感觉、言语、_____、颅神经功能等障碍。
41. 脊髓损伤康复评定包括损伤水平、_____、运动功能、感觉功能、反射、性功能、日常生活活动能力。
42. 脊髓损伤的康复应从_____期处理开始。
43. 关节运动的自由度是根据关节具有的_____的数目来区分关节运动程度的指标。
44. 常用的临床平衡功能评定方法有上田平衡反应试验、_____和静态姿势图。
45. 疼痛康复评估的原则首先要_____患者的主诉。

四、名词解释题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

46. 残疾
47. 手外伤
48. 牵引治疗
49. 日常生活活动（ADL）
50. 水疗法

五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

51. 简述运动创伤按临床分期康复治疗的原则。
52. 简述肩周炎粘连期运动疗法的项目及其内容。

53. 为预防腰椎间盘突出症的发生，健康教育应包括哪些内容？

54. 简述传导热疗法的治疗作用。

六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

55. 论述日常生活活动自理能力训练与护理中，饮食与营养的意义及护理措施。

56. 论述踝关节扭伤后康复护理和健康教育。