

康复护理学试题

课程代码:04436

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 对部分不能完成的护理动作,需要由他人给予一定协助和支持的护理方法叫做
A. 专科护理
B. 替代护理
C. 护理援助
D. 自我护理
2. 长时间乘坐轮椅者,要特别注意压疮的预防,定时进行臀部除压,每次抬臀 3~5 秒,每次间隔时间
A. 10 分钟
B. 20 分钟
C. 30 分钟
D. 40 分钟
3. 长期仰卧位患者,为防止发生髌与膝关节屈曲性挛缩,采取的预防措施是
A. 随时保持双足的足趾朝上
B. 避免被子对足尖部的压力
C. 在股骨大粗隆两侧置一小枕
D. 两膝及两髌关节应置于伸位
4. 出现肌容量减少 50%的情况,发生在绝对卧床的
A. 半个月
B. 一个月
C. 一个半月
D. 两个月
5. 康复环境设施的基本原则是保障
A. 无噪音设施
B. 无障碍设施
C. 无污染设施
D. 无辐射设施
6. 为保障偏瘫患者的安全,使用适合的拐杖类型是
A. 多脚手杖
B. 前臂拐
C. 带座手杖
D. 腋拐
7. 牵引是颈椎病最有效最主要的治疗方法之一,主要适用于
A. 神经根型
B. 脊髓型
C. 交感型
D. 椎动脉型

8. 骨折后患肢在被石膏或夹板固定的情况下，可以进行的运动是
- A. 等张收缩练习
 - B. 等长收缩练习
 - C. 等速肌肉练习
 - D. 等动肌肉练习
9. 不属于亨特综合征（三联征）表现的是
- A. 面神经麻痹
 - B. 耳部疼痛
 - C. 耳部疱疹
 - D. 面肌抽搐
10. 脊髓损伤中期，在泌尿系统的护理中错误的是
- A. 在早期输液结束后，留置导尿管应立即打开
 - B. 在早期输液结束后，留置导尿管应立即夹住
 - C. 饮水应定时，每小时为 125ml
 - D. 白天定时饮水，夜间不饮水
11. 认知障碍（RLA 标准）共分为
- A. V 级
 - B. VI 级
 - C. VII 级
 - D. VIII 级
12. 用于评定昏迷程度的是
- A. Bobath 指数评分
 - B. Brunnstrom 法
 - C. Glasgow 量表
 - D. Fugl-Meyer 法
13. 脑卒中恢复期的偏瘫患者，个人卫生训练的护理正确的是
- A. 首先尽量发挥健侧手的作用
 - B. 首先尽量发挥患侧手的作用
 - C. 首先尽量帮助患者用健侧手清洁
 - D. 首先尽量协助患者用健侧手清洁
14. 正确训练偏瘫患者穿、脱衣服的方法是
- A. 先穿健侧
 - B. 先穿患侧
 - C. 先脱患侧
 - D. 两侧先后均可
15. 对肩周炎的病理过程的描述错误的是
- A. 肩袖和肱二头肌长头腱结缔组织老化
 - B. 肩周软组织急、慢性细菌性炎症
 - C. 局部疼痛、反射性肌痉挛
 - D. 局部纤维化、肩关节挛缩
16. 在外力突然作用下，容易导致腰椎间盘突出症患者急性发病的体位是
- A. 站立负重体位
 - B. 下蹲负重体位
 - C. 坐位负重体位
 - D. 弯腰负重体位
17. 髋关节置换术后训练患者步态时，在站立相训练患者的
- A. 髋伸展
 - B. 屈髋屈膝
 - C. 伸髋屈膝
 - D. 足跟着地伸膝
18. 类风湿性关节炎患者目前仅能自理生活或从事少数职业活动，其功能评定级别为
- A. 一级
 - B. 二级
 - C. 三级
 - D. 四级

19. 给手外伤患者做关节松动术，术者固定手关节近端，握持关节远端，做掌背方向的反复位移，可使关节远端产生
- A. 纵向分离
 - B. 纵向压缩
 - C. 尺桡方向滑动
 - D. 掌背方向滑动
20. 急性心肌梗死患者发病后已转至普通病房，他还不可以做的日常活动是
- A. 洗澡
 - B. 编织
 - C. 登楼梯
 - D. 玩牌
21. 肠造口术后 36 小时，造口黏膜边缘变暗红，发黑，提示造口出现了
- A. 缺血坏死
 - B. 出血
 - C. 水肿
 - D. 感染
22. 烧伤患者通过徒手肌力评测法评定肌力为 3 级，其可以做的增加肌力的训练是
- A. 直接举哑铃训练
 - B. 绳索等悬吊训练
 - C. 拉长弹簧等弹性物
 - D. 利用自身体重做抗阻训练
23. 常用的 ADL 评定量表有
- A. Barthel 指数
 - B. Lovett 法
 - C. 主观心理标尺法
 - D. WHOQOL100
24. 用 Fugl-Meyer 评测法评定患者的平衡功能时，患者“无支撑坐位”试验项目评分为 1 分，说明患者
- A. 不能保持坐位
 - B. 能坐，不少于 3 分钟
 - C. 能坐，不少于 5 分钟
 - D. 能坐，多于 5 分钟
25. SF-36 健康问卷调查量表可用于评价
- A. 主动 ROM
 - B. 社会功能
 - C. 步态
 - D. 平衡功能
26. 患者致残后经历的心理阶段不包括
- A. 无知期
 - B. 震惊期
 - C. 分析期
 - D. 适应期
27. 禁忌做过分用力的等长收缩练习，并避免屏气动作的患者是
- A. 肺结核
 - B. 脑性瘫痪
 - C. 神经衰弱
 - D. 高血压
28. 失语症综合训练的治疗重点和目标应首先放在
- A. 口语的康复训练
 - B. 书写的康复训练
 - C. 家庭训练
 - D. 读解的康复训练

29. 康复心理治疗的基础是
- A. 无条件的尊重
 - B. 良好的医患关系
 - C. 缓解和消除负性情绪
 - D. 增强患者信心
30. 现代小腿假肢的特点是
- A. 重量大和便于维修
 - B. 容易引起大腿肌肉的萎缩
 - C. 假肢接受腔与残肢全面接触
 - D. 需要在大腿上加压捆扎

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题卡”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

31. 患者侧卧位时应注意保持功能位，其功能位的正确姿势包括
- A. 接触床面的上肢外旋及部分伸展
 - B. 接触床面的下肢屈曲位
 - C. 上面的上肢向胸前伸出
 - D. 上面的下肢呈髋、膝屈曲位
 - E. 用枕头或软垫将两下肢隔开
32. 目前国际上对偏瘫运动功能评定的主要方法除 Brunnstrom 法外，还有
- A. Fugl-Meyer 评价法
 - B. MAS 法
 - C. 上田敏评价法
 - D. 目测类比法
 - E. MRC 法
33. 诊断神经根型颈椎病时应与鉴别的疾病有
- A. 肩周炎
 - B. 颈肩综合征
 - C. 假性心绞痛
 - D. 脑动脉硬化症
 - E. 美尼尔病
34. 骨性关节炎的临床表现有
- A. 常发生在 50 岁以前
 - B. 最常累及膝、髋等关节
 - C. 主要症状为关节疼痛
 - D. 局部可见肿胀
 - E. 有晨僵现象
35. 对肩关节内、外旋活动度进行测量时，正确的有
- A. 患者坐或站位，臂置于体侧，肘伸直
 - B. 测角计轴心置于鹰嘴，固定臂与腋中线平行
 - C. 测角计移动臂与前臂纵轴平行
 - D. 内旋正常范围为 $0^{\circ}\sim 90^{\circ}$ ，外旋正常范围为 $0^{\circ}\sim 40^{\circ}$
 - E. 内、外旋正常范围各为 $0^{\circ}\sim 90^{\circ}$

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共 10 小题, 每空 1 分, 共 10 分)

36. 康复医学工作的主要内容包括康复预防、康复评定和_____。
37. 通过一些连续的_____, 才能完成人在衣食住行等方面的日常生活活动。
38. 损伤是指身体结构或生理功能(包括精神功能)的丧失或_____。
39. 瑞典学者Signe Brunnstrom提出_____六阶段的理论。
40. 脊髓损伤的康复应从_____处理开始。
41. 前外侧入路的髋关节置换术后, 髋关节应避免的体位是_____。
42. 当COPD患者处于持续低氧血症状态时, 应采用低浓度持续给氧治疗, 一般氧流量维持在_____ L/min。
43. 步态分析的定量评定中, 从一足跟着地点向后量至对侧足跟着地点之间的垂直距离被称为_____。
44. 作业治疗的最终目的是使不同程度丧失_____和劳动能力的患者提高生活质量, 使其成为家庭和社区的主动角色。
45. 一般小腿截肢者, 直接贴近残肢皮肤的第一层袜套可以选用_____。

四、名词解释题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

46. 康复评估
47. 贝尔麻痹
48. 骨关节炎
49. 截肢
50. 疼痛

五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

51. 肩周炎患者如何在睡眠时保持患肢良肢位？
52. 踝关节扭伤后的各期一般会出现哪些主要康复问题？
53. 简述为肌力大于 3 级的患者进行髂腰肌、臀大肌徒手肌力检查的方法。
54. 超声波疗法的适应证和禁忌证有哪些？

六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

55. 论述制订康复护理计划的原则、依据、方法及其内容。
56. 论述脊髓损伤康复病区的设施及条件。