

全国 2015 年 10 月高等教育自学考试

康复护理学试题

课程代码:04436

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 对完全丧失生活自理能力,需要被动接受他人护理的方法叫做
A. 替代护理
B. 自我护理
C. 护理援助
D. 专科护理
2. 长时间乘坐轮椅者,要特别注意压疮的预防,定时进行臀部除压,每隔 30 分钟抬臀 1 次,每次持续
A. 1~2 秒
B. 2~3 秒
C. 3~5 秒
D. 5~7 秒
3. 康复环境设施的基本原则是保障
A. 道路宽敞
B. 信号设施
C. 无障碍设施条件
D. 设施优美
4. 有排便功能障碍者,应摄入多纤维食物并有足够的饮水量,每日饮水量应为
A. 1000~1500ml
B. 1500~2000ml
C. 2000~2500ml
D. 2500~3000ml
5. 长期制动患者,由于缺乏肌腱牵拉和重力负荷作用于骨质,加之内分泌和代谢的异常,骨的形成与破坏的平衡受到影响,将导致
A. 血容量改变
B. 负氮平衡
C. 负钙平衡
D. 骨质疏松
6. 拐杖的高度应适宜于使用者的
A. 体重
B. 身高臂长
C. 个人喜好
D. 身体素质
7. 可能致残的颈椎病类型是
A. 神经根型
B. 脊髓型
C. 交感型
D. 椎动脉型

8. 骨折患肢解除外固定后, 结合固定关节的活动范围训练, 可进行的运动是
- A. 等张收缩运动 B. 等长收缩运动
C. 等速肌肉练习 D. 等动肌肉练习
9. 核性面神经麻痹除具有周围性面神经麻痹的表现外, 常伴有病变同侧的
- A. 动眼神经麻痹 B. 外展神经麻痹
C. 听神经麻痹 D. 舌下神经麻痹
10. 脊髓损伤中后期造成膀胱萎缩, 形成小膀胱的原因是
- A. 导尿管长期开放 B. 饮水没有定时
C. 逼尿肌和尿道括约肌不协调 D. 尿道有瘢痕狭窄
11. LOTCA 认知评定内容不包括
- A. 定向评测 B. 知觉评测
C. 躯体运动检查 D. 视运动组织检查
12. 不属于神经生理与神经发育疗法的是
- A. Rood 法 B. Bobath 法
C. Brunnstrom 法 D. 运动再学习法
13. 脑卒中恢复期偏瘫患者, 床上坐位时, 患侧上肢抗痉挛模式是指
- A. 肩关节外展、外旋 B. 肩关节外展、内旋
C. 肩关节内收、外旋 D. 肩关节内收、内旋
14. 偏瘫恢复期患者从坐位到站起训练的动作要点中错误的是
- A. 掌握重心的转移 B. 要求患腿负重
C. 双足前移 D. 体重平均分配
15. 肩周炎患者为了保持颈肩部的平衡与生理曲度, 睡眠时应避免的体位是
- A. 患侧卧位 B. 健侧卧位
C. 仰卧位 D. 俯卧位
16. 关节置换术后可以开始进行关节牵伸练习的时间是术后
- A. 1~3 天 B. 1~2 周
C. 2~4 周 D. 4 周以后
17. 类风湿关节炎患者中晚期才会出现的临床表现是
- A. 关节疼痛 B. 关节畸形
C. 关节肿胀 D. 关节僵硬
18. 肌腱松解术后可以开始肌腱滑动练习的时间是
- A. 1~2 天 B. 1~2 周
C. 4 周 D. 6 周

19. 踝关节扭伤肿痛消失后进行运动治疗，首先应考虑增加踝关节的
- A. 柔韧性
 - B. 稳定性
 - C. 肌力
 - D. 运动范围
20. 急性心肌梗死患者在发病后的第 3 天，可以做的运动是
- A. 坐床边
 - B. 体操
 - C. 行走
 - D. 踏车
21. 应用叩击法可以帮助 COPD 患者祛除气道远端的分泌物，但此法禁忌用于
- A. 头颅术后者
 - B. 食管术后者
 - C. 皮下气肿者
 - D. 高热者
22. 符合重度烧伤诊断的临床征象是
- A. 成人 II 度烧伤面积 17%
 - B. 成人 III 度烧伤面积 5%
 - C. 儿童 II 度烧伤面积 15%
 - D. 面部和双耳烧伤
23. 脑性瘫痪儿童的步态呈现
- A. 慌张步态
 - B. 剪刀步态
 - C. 垂足步态
 - D. 蹒跚步态
24. 不适用于描述社会参与能力的评价是
- A. 生活质量
 - B. 生活满意度
 - C. Barthel 指数
 - D. 健康良好状态
25. 由于脑损害引起的失语症患者不会表现出
- A. 语言的理解和表达能力受损
 - B. 阅读和书写障碍
 - C. 音乐欣赏和乐器演奏困难
 - D. 感觉缺损和口咽部肌肉瘫痪
26. 进行康复心理评定时，直接心理评定
- A. 能比较准确地反映患者的心理状态
 - B. 能作定量评定，不能定性评定
 - C. 借助标准化的心理测试工具
 - D. 受第三方观察和判断的影响
27. 让患者将自己感受的疼痛强度以“1”标记在一条长约 100mm 的直线上，这种疼痛评估方法是
- A. 口述分级评分法
 - B. 数字疼痛评分法
 - C. 目测类比测痛法
 - D. 主观心理标尺法
28. 发展肌力练习的基本原则是
- A. 超负荷
 - B. 由易到难
 - C. 综合训练
 - D. 轻负荷

29. Schuell 刺激法的基础是
- A. 适当的语言刺激
 - B. 多途径的语言刺激
 - C. 反复刺激
 - D. 利用强的听觉刺激
30. 康复心理治疗的首要目的是
- A. 建立良好的医患关系
 - B. 增强患者信心、缓解和消除负性情绪
 - C. 使患者在生理上适应伤残或患病后的生活
 - D. 发现患者的心理问题或障碍

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

31. 不符合康复评估要求的是
- A. 直接观察获得结果
 - B. 凭主观印象进行评估
 - C. 按照统一标准评估
 - D. 仅靠询问陪护或家属
 - E. 客观测定获得结果
32. 属于偏瘫全面康复评定内容的是
- A. 躯体功能评定
 - B. 语言功能评定
 - C. 认知功能评定
 - D. 日常生活活动能力评定
 - E. 社会参与能力评定
33. 诊断脊髓型颈椎病时，应鉴别的疾病是
- A. 颈椎间盘突出征
 - B. 强直性脊椎炎
 - C. 椎管内肿瘤
 - D. 脑动脉硬化症
 - E. 美尼尔病
34. 关节损伤后进入稳定期，康复治疗的重点包括
- A. 止血止痛
 - B. 促进血肿吸收
 - C. 改善血液循环
 - D. 维护非制动关节肌力
 - E. 恢复关节柔韧性
35. 徒手肌力检查法（Lovett 法）测定标准正确的有
- A. 肌肉完全麻痹，肌肉完全无收缩，肌力评定为 0 级
 - B. 能抗重力、抗一定阻力运动，肌力相当于正常肌力的 75%
 - C. 在不抗重力状态下能作关节全范围运动，肌力评定为 2 级
 - D. 肌肉能主动轻微收缩，但不能使相应关节活动，肌力评定为 3 级
 - E. 能抗重力作关节全范围运动，但不能抗阻力，肌力相当于正常肌力的 50%

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、填空题（本大题共 10 小题，每空 1 分，共 10 分）

36. 康复的原意是“复原”，“恢复原来的良好状态”，_____。
37. 康复护理特点包括护理对象特点、目的特点、内容特点和_____。
38. 体位转换指通过主动或被动的方式改变并保持身体的姿势和_____。
39. 在脑卒中发病的急性期，患侧肢体呈弛缓性瘫痪，这是由于_____休克所致。
40. 颈椎病是良性疾病，绝大多数预后良好，并且有_____倾向。
41. 心肌梗死后心肌修复时间一般在出院后至发病的第_____周。
42. 喉癌术后无喉患者的言语康复方式包括_____、电子喉和气管-食管穿刺。
43. 用Fugl-Meyer评测法评定患者的平衡功能时，患者健侧站立能平衡站稳 4~9 秒，该项评分为_____分。
44. 作业治疗的工作训练是以真实的或模拟的_____作为手段。
45. 矫形器是用于改变_____和骨骼系统的功能特性或结构的体外使用装置。

四、名词解释题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

46. 入院相谈
47. 自我护理
48. 运动创伤
49. 手关节定向牵引
50. 肌力

五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

51. 如何指导恢复期腰椎间盘突出症患者进行柔韧性和稳定性的训练？
52. 举例说明对于骨性关节炎患者来讲，哪些是有害运动？哪些是有益运动？
53. 请简述用关节量角器测定髋内收、外展关节活动度的测量方法和正常活动范围。
54. 水疗法的注意事项有哪些？

六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

55. 论述关节挛缩的病理变化和临床表现，并详细说明应采取的护理措施。
56. 请论述脊髓损伤急性期的主要护理内容。