

全国 2017 年 10 月高等教育自学考试

康复护理学试题

课程代码:04436

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 长期制动由于缺乏肌腱牵拉和重力负荷作用于骨质,加之内分泌和代谢的异常,骨的形成与破坏的平衡受到影响,导致出现
A. 关节退化
B. 骨质疏松
C. 关节挛缩
D. 骨肿瘤
2. 变“替代护理”为“自我护理”和“护理援助”属于康复护理特点中的
A. 对象特点
B. 内容特点
C. 方法特点
D. 目的特点
3. 无障碍设施规定厕所、楼道的墙壁设有扶手,其适宜的高度是
A. 75cm
B. 80cm
C. 85cm
D. 90cm
4. 排便功能训练的护理措施中不正确的做法是
A. 手法按摩腹部
B. 无排便能力者可手法摘便
C. 必要时使用通便栓剂
D. 大量服用泻药
5. 在康复护理计划的制订中,确立康复护理目标并负责组织实施的是
A. 护士长
B. 责任护士
C. 主班护士
D. 护理班护士

6. 仰卧位时两膝及两髋关节置于伸位，可以防止发生
- A. 髋与膝关节屈曲性挛缩
 - B. 髋外畸形
 - C. 足下垂
 - D. 足外翻
7. 脑卒中发病后约 2 周，疾病开始恢复，痉挛开始出现，无随意运动。开始出现共同运动、联合反应为主要表现的运动，相当于 Brunnstrom 分级中的
- A. 阶段 I
 - B. 阶段 II
 - C. 阶段 III
 - D. 阶段 IV
8. 脑卒中后出现的异常运动模式中错误的是
- A. 共同运动
 - B. 联合反应
 - C. 角弓反张
 - D. 紧张性反射
9. 颅脑损伤后出现昏迷不超过 20 分钟，伤后遗忘少于 1 小时，无神经缺损体征，最可能是
- A. 脑震荡
 - B. 脑挫裂伤
 - C. 脑血肿
 - D. 硬膜下血肿
10. 脊髓损伤早期康复护理应开始于
- A. 受伤现场
 - B. 伤后 24 小时
 - C. 伤后 36 小时
 - D. 伤后 48 小时
11. 表现为颈性眩晕，恶心，偶有猝倒，但意识清楚的颈椎病类型是
- A. 神经根型颈椎病
 - B. 脊髓型颈椎病
 - C. 交感型颈椎病
 - D. 椎动脉型颈椎病
12. 为促进骨折的愈合，可选用的治疗方法是
- A. 脉冲电磁场治疗
 - B. 红外线治疗
 - C. 水疗
 - D. 蜡疗
13. 不属于脑性瘫痪高危因素的是
- A. 脑缺血缺氧
 - B. 早产和低出生体重
 - C. 核黄疸或高胆红素血症
 - D. 颅脑外伤
14. 组成周围神经的是
- A. 由脑髓发出的 12 对颅神经
 - B. 由脊髓发出的 31 对脊神经
 - C. 植物神经+运动神经+感觉神经
 - D. 12 对颅神经+31 对脊神经
15. 肩周炎患者康复护理中正确的是
- A. 理想睡眠姿势一般为仰卧位
 - B. 患侧肢体可提取重物
 - C. 枕头长度与肩等宽
 - D. 患肢长时间制动
16. 对维持脊柱稳定性起重要作用的腰腹部肌肉是
- A. 腹直肌
 - B. 腹横肌
 - C. 腰方肌
 - D. 竖脊肌

17. 所有髋关节置换术的患者都应避免的体位是
- A. 髋屈曲超过 90°
 - B. 下肢内收超过身体中线
 - C. 屈髋内旋
 - D. 伸髋外旋
18. 骨性关节炎最常累及的关节是
- A. 膝关节
 - B. 髋关节
 - C. 手指间关节
 - D. 脊柱
19. 手肌腱吻合术开始主动肌腱滑动练习的时间是术后
- A. 1~2 天
 - B. 1~2 周
 - C. 4 周
 - D. 6 周
20. 可以应用叩击法使气道内分泌物松动易于排出的患者是
- A. 肺出血患者
 - B. 肋骨骨折患者
 - C. 近期脊椎术后患者
 - D. 食管癌术后 1 天患者
21. 为预防上肢水肿，乳腺癌术后 5~8 天能做的康复体操是
- A. 伸指握拳运动
 - B. 坐位屈肘运动
 - C. 用手摸对侧肩
 - D. 抬高患肢
22. 患者上肢烧伤，出现伸肘受限，屈肘肌挛缩，使用的夹板是
- A. 屈肘夹板
 - B. 伸肘夹板
 - C. 手部休息夹板
 - D. 受伤部位功能夹板
23. 左右两侧肌力测定对比，一般认为有意义的指标是两侧肌力相差大于
- A. 5%~10%
 - B. 10%~15%
 - C. 15%~20%
 - D. 20%~25%
24. 临床应用最广、研究最多的 ADL 评定方法是
- A. MAS 法
 - B. Fugl-Meyer 评测法
 - C. Barthel 指数
 - D. 上田敏评价法
25. 鸭步步态常见于
- A. 臀大肌无力
 - B. 臀中肌无力
 - C. 股四头肌无力
 - D. 腓肠肌无力
26. 由外力使人体失去稳定后重新达到姿势稳定状态，称为
- A. 静态平衡
 - B. 动态平衡
 - C. 自动态平衡
 - D. 他动态平衡
27. 通常评测生活质量最常用的方法是
- A. 直接观察法
 - B. 目测分析法
 - C. 调查问卷量表
 - D. 主观心理标尺法

28. 对患者用抑郁自评量表进行康复心理评定时, 中度抑郁的参考诊断是: 抑郁系数为
- A. 小于 0.50
 - B. 0.50~0.59
 - C. 0.60~0.69
 - D. 0.70 以上
29. 对失语症患者进行言语表达训练的方法是
- A. 联想呼名
 - B. 执行指令
 - C. 听语指图
 - D. 回答是非问题
30. 适合上肢肌力良好的患者使用, 不会引起腋窝神经损伤的拐杖是
- A. 手杖
 - B. 前臂拐
 - C. 腋拐
 - D. 肘拐

二、多项选择题: 本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出, 错选、多选或少选均无分。

31. 压疮形成因素中属于身体自身因素的有
- A. 高龄因素
 - B. 潮湿不洁
 - C. 全身营养状态低下
 - D. 持续压力
 - E. 神经系统疾病
32. 对脑瘫患者的康复治疗原则, 包括
- A. 早发现、早治疗
 - B. 抑制异常运动和姿势
 - C. 综合康复治疗
 - D. 家庭训练和医院治疗相结合
 - E. 治疗中主张家属回避, 减少亲情干扰
33. 偏瘫在急性期和早期自发恢复的内部因素有
- A. 病灶周围水肿的消退
 - B. 侧支循环的建立
 - C. 水肿的吸收、血管的自发再沟通
 - D. 潜伏通路和突触的启用
 - E. 药物、康复治疗
34. 骨性关节炎常用的康复治疗方法有
- A. 物理治疗
 - B. 按摩, 推拿和中药
 - C. 牵引治疗
 - D. 矫形器应用
 - E. 药物治疗
35. 运动疗法的禁忌证有
- A. 疾病的急性期
 - B. 类风湿性关节炎
 - C. 发热
 - D. 骨质疏松
 - E. 有大出血倾向

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题:本大题共 10 空,每空 1 分,共 10 分。

36. 康复评定是康复治疗的基础,没有评定就无法_____康复治疗。
37. 拐杖的高度应与使用者的身高_____相适宜。
38. 日常生活活动自理的训练,是提高自理生活能力的_____。
39. 脊髓损伤早期是指脊髓受伤后的_____个月内。
40. 运动训练大体按照人类_____发育的规律,从简到繁,由易到难的顺序进行。
41. 小腿及上肢截肢后使用弹力绷带的标准宽度是_____cm。
42. 心肌梗死患者院外恢复阶段是指出院后至急性心肌梗死发病的第_____周。
43. 作业治疗的特点是_____、_____和患者积极主动参与为主。
44. 临床上一般以穿用临时假肢后,残肢的周长测量在_____周中不再变化,即可视为残肢定型。

四、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。

45. 活动受限
46. 脑性瘫痪
47. 肩周炎
48. 腹式缩唇呼吸
49. 冷疗法

五、简答题:本大题共 4 小题,每小题 5 分,共 20 分。

50. 简述脑卒中急性期的偏瘫治疗中应预防的并发症。
51. 简述颅脑损伤后的康复护理中的一般治疗和护理。
52. 如何用关节量角器测定膝关节的关节活动度?其正常活动范围是多少?
53. 请列举红外线疗法的治疗作用。

六、论述题:本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分。

54. 论述康复护理中的心理康复程序及观察内容和要求,并说明与患者交流中的谈话技巧。
55. 试述踝关节扭伤肿痛消失后运动康复治疗的主要内容。