

绝密 ★ 考试结束前

全国 2018 年 10 月高等教育自学考试

康复护理学试题

课程代码:04436

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 促进青壮年残疾人就业或自谋生计,属于
A. 医疗康复 B. 教育康复
C. 职业康复 D. 社会康复
2. 通过康复训练、特殊教育,提供合适的辅助器具,提供生活、就业指导和心理、社会参与方面的咨询,这种康复预防层次属于
A. 初级预防 B. 一级预防
C. 二级预防 D. 三级预防
3. 全面负责患者康复治疗计划的落实和生活活动管理的人是
A. 临床医师 B. 物理治疗师
C. 康复护士 D. 家属
4. “电子环境控制系统”装置是通过用口吹的气控方法来协助解决开关灯、电视、窗帘等日常生活活动环境的控制。此系统主要应用于
A. 视力障碍者 B. 偏瘫者
C. 语言障碍者 D. 高位截瘫者

5. 老年康复护理中“健康条件的维护”是为了
- A. 预防疾病和意外伤残的发生 B. 促进疾病的痊愈
C. 缩短病程 D. 避免精神和心理上的伤害
6. 不属于社区康复护理要点的是
- A. 居民健康档案的建立与管理 B. 残疾人的家庭工作
C. 残疾人合法权益的宣传和贯彻 D. 对社区设施条件改善的指导
7. 患者起病缓慢，症状逐渐加重，手、足、肢体麻木，僵硬不灵活，握物不稳，精细动作障碍，下肢有踩棉花感，行走困难，易摔倒。该颈椎病类型属于
- A. 神经根型 B. 脊髓型
C. 交感型 D. 颈动脉型
8. 患者以分离运动为主，能完成较难的功能活动，痉挛明显减弱。此阶段属于 Brunnstrom 偏瘫恢复六阶段中的
- A. 阶段III B. 阶段IV
C. 阶段V D. 阶段VI
9. 周围神经病损患者进行强度-时间曲线检查的时间，一般是在发病后
- A. 1周内 B. 2周内
C. 3周内 D. 4周内
10. 患者昏迷不超过 20 分钟，伤后遗忘少于 1 小时，无神经体征，其颅脑损伤为
- A. 脑震荡 B. 脑挫裂伤
C. 脑血肿 D. 脑水肿
11. 患者脊髓损伤后，不能步行，在轮椅上仍需小部分依赖，其损伤节段位于
- A. C₄ B. C₅
C. C₆ D. C_{7~8}
12. 不宜应用牵引疗法的颈椎病类型是
- A. 神经根型 B. 颈动脉型
C. 交感神经型 D. 脊髓型
13. 在我国，脑性瘫痪的患病率为
- A. 0.1%~0.15% B. 0.15%~0.5%
C. 0.5%~0.7% D. 0.7%~1%

14. 骨折患者在患肢解除石膏或夹板外固定后，可结合固定关节的活动范围训练，进行肌肉的等张收缩运动，一般情况下的运动频率和强度为
A. 每天 1~2 次，每次 10~20 下 B. 每天 2~3 次，每次 10~20 下
C. 每天 3~4 次，每次 10~20 下 D. 每天 4~5 次，每次 10~20 下
15. 不符合肩周炎临床特征的是
A. 肩关节周围疼痛 B. 肩关节活动受限
C. 三角肌萎缩 D. 自愈困难
16. 关节置换术后，可以进行渐进性抗阻训练的时间是术后
A. 1~2 天 B. 1 周
C. 2 周 D. 1 月
17. 大腿截肢后，残肢应用弹力绷带的方法不正确的是
A. 绷带宽度应为 12~15cm B. 应缠至骨盆部位
C. 每天要更换缠绕 4~5 次 D. 夜间可除去绷带
18. 类风湿性关节炎患者可以从事正常活动，有关节活动受限及疼痛，其功能评定为
A. 一级 B. 二级
C. 三级 D. 四级
19. 手感觉的恢复顺序正确的是
A. 痛觉-温度觉-32Hz 振动觉 B. 温度觉-痛觉-移动性触觉
C. 恒定性触觉-痛觉-温度觉 D. 辨别觉-痛觉-温度觉
20. 踝关节扭伤后 24 小时内采用 RICE 疗法，但不属于该疗法的是
A. 热敷 B. 制动休息
C. 加压包扎 D. 抬高患肢
21. 在心肌梗死后的心脏康复治疗中，进行有氧运动的主要阶段是在
A. 住院阶段 B. 院外恢复阶段
C. 院外训练阶段 D. 维持阶段
22. 喉癌患者术后康复治疗及护理的最重要内容是恢复
A. 语言功能 B. 嗅觉
C. 吞咽功能 D. 味觉
23. 按照我国 1987 年修订的 Barthel 指数，某患者评分为 69 分，其日常生活活动能力为
A. 轻度功能缺陷 B. 中度功能缺陷
C. 重度功能缺陷 D. 极重度功能缺陷

24. 患者行走时，患侧控制骨盆能力下降，而出现健侧的骨盆下垂和髋关节向外突出，表现为鸭步步态，导致此异常步态的原因是
- A. 髋关节疼痛 B. 腰椎疼痛
C. 臀中肌无力 D. 臀大肌无力
25. 维持正常的平衡调节，重要的前提是具有自身的翻正反应和
- A. 正常的肌张力 B. 适当的感觉输入
C. 大脑的整合作用 D. 平衡反应
26. 社会参与能力是评定康复对象的社会参与和
- A. 躯体功能 B. 心理健康
C. 社会功能 D. 参与局限性
27. 用抑郁自评量表（SDS）评定患者的抑郁程度，轻度抑郁的抑郁系数为
- A. 0.70 以上 B. 0.60~0.69
C. 0.50~0.59 D. 小于 0.50
28. 按摩疗法的禁忌证是
- A. 溃疡性皮炎 B. 偏瘫
C. 失眠 D. 痛经
29. 让失语症患者重新排列混乱的词，组成有意义的语句，这种治疗方法属于
- A. 听理解训练 B. 言语表达训练
C. 读解训练 D. 书写训练
30. 康复心理治疗中的行为治疗不包括
- A. 系统脱敏法 B. 鼓励和安慰
C. 暴露疗法 D. 松弛反应训练法
- 二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。
31. 心理康复护理的工作程序包括
- A. 采集心理状态资料 B. 对心理现象进行评估
C. 制定心理护理计划 D. 实施心理护理计划
E. 心理康复评估
32. 脑卒中患者痉挛期的治疗主要包括
- A. 控制肌痉挛和异常的运动模式 B. 逐步加强软弱肌群的肌力和耐力训练
C. 训练运动控制 D. 促进分离运动的出现
E. 诱发肢体的主动运动

33. 脑卒中恢复期患者床上坐位时，患侧上肢要经常采取
A. 肩关节外展位 B. 肘关节屈曲位
C. 肩关节内收位 D. 腕关节背伸位
E. 手指伸展位
34. 腰椎间盘突出症恢复期除继续急性期的有关治疗外，还需要增加的康复治疗有
A. 卧床和制动 B. 腰背肌肌力训练
C. 短波治疗 D. 下肢软组织牵拉
E. 关节松动术
35. 疼痛是一种主观感受，评估疼痛时应包括
A. 疼痛的严重程度 B. 治疗疼痛的缓解程度
C. 患者的精神痛苦 D. 患者对疼痛的感受程度
E. 疼痛对生活能力和生活质量的影响

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、填空题：本大题共 10 空，每空 1 分，共 10 分。

36. 残疾可分为损伤、活动受限和_____三类或三个水平。
37. 对长期卧床或制动的患者，能够增加肌力与肌容量的主要措施有等长收缩、等张收缩和_____。
38. 参照北美护理诊断协会（NANDA）制定的标准，排尿障碍分为压力性尿失禁、功能性尿失禁、_____和尿潴留。
39. Brunnstrom 分级中 I 级为脑卒中发病后的急性期，约数日到 2 周，患侧肢体呈迟缓性瘫痪，这是由于_____所致。
40. 颈椎病是多种发病因素共同作用的结果，随年龄的增长，颈椎病的主要病因是_____。
41. 在 COPD 患者肺康复中，常建议患者采用的一种高效呼吸方式是_____。
42. 患者烧伤后出现伸肘受限，屈肘肌痉挛，为防止其关节挛缩可用的夹板为_____。
43. 关节活动度测量时，如支配关节的神经、肌肉功能异常，关节活动度测量应以_____活动度为主。

44. ADL 的评定方法包括直接观察法、间接评定法和_____。
45. 软性胸腰骶矫形器主要用于限制_____运动，减轻腰部疼痛。

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

46. 社区康复护理
47. 运动再学习
48. 腰椎间盘突出症
49. 呼吸肌训练
50. 作业治疗

五、简答题：本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分。

51. 脊髓损伤的并发症主要有哪些？
52. 周围神经损伤的主要功能障碍有哪些？
53. 简述 Lovett 肌力分级标准。
54. 简述水疗法的概念和治疗作用。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

55. 论述康复护理的特点。
56. 论述骨性关节炎康复护理的主要内容。