

全国 2019 年 10 月高等教育自学考试
康复护理学试题

课程代码:04436

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 康复医学服务的两种主要形式为
A. 机构康复和社区康复
B. 机构康复和上门服务康复
C. 社区康复和上门服务康复
D. 社区康复和信息康复
2. 长期卧床对患者心血管系统的影响不包括
A. 直立性低血压
B. 静脉血栓形成
C. 血容量进行性减少
D. 心率减慢, 心功能减退
3. 康复护理计划的内容不包括
A. 找出护理问题
B. 做出医疗诊断
C. 确立护理目标
D. 制定护理措施
4. 根据康复环境设施的基本原则和要求, 门把手、电灯开关、水龙头等的适宜高度为
A. 60cm
B. 70cm
C. 80cm
D. 90cm
5. 有模糊排尿的感觉, 但不能排空膀胱, 伴有不自主性尿失禁, 该排尿障碍为
A. 压力性尿失禁
B. 功能性尿失禁
C. 反射性尿失禁
D. 尿潴留
6. 偏瘫肢体制动易导致关节挛缩、变形, 其制动时间一般超过
A. 2 周
B. 3 周
C. 4 周
D. 5 周

17. 长期系统训练的运动员，由于伤后突然卧床休息，常出现失眠、焦虑，腹泻、食欲减退，早搏等症状，被称为
- A. 自主神经功能紊乱
B. 停训综合征
C. 运动能力下降
D. 关节稳定性下降
18. COPD 患者在行走百米时出现气短，其呼吸困难程度为
- A. 2 级
B. 3 级
C. 4 级
D. 5 级
19. 一般肠造口术后造口需要开放
- A. 12~24 小时
B. 24~48 小时
C. 48~72 小时
D. 72 小时~一周
20. 患者，男性，38 岁，烧伤后测得其肌力为 1~2 级水平，此时可选择的增加肌力的方法是
- A. 神经肌肉电刺激
B. 悬吊训练
C. 渐进性抗阻练习
D. 拉长弹簧
21. 患者步态缓慢对称，采用小步行走，避免过多承受重力震荡，导致此异常步态的原因是
- A. 一侧下肢疼痛
B. 腰椎疼痛
C. 髋关节疼痛
D. 膝关节疼痛
22. 临床上能评定平衡功能的方法是
- A. Fugl-Meyer 评测法
B. Bobath 法
C. Barthel 指数
D. SF-36 健康问卷调查
23. 不能用于描述社会参与能力的评定方法是
- A. 生活质量
B. 生活满意度
C. MAS 法
D. 健康良好状态
24. 失语症患者常合并
- A. 感觉缺损
B. 共济失调
C. 口咽部肌肉瘫痪
D. 阅读和书写障碍
25. 疼痛康复评估的原则首先要
- A. 倾听和相信患者的主诉
B. 教会患者及家属对疼痛的简单评估方法
C. 评估疼痛的性质、程度及对生活质量的影响等
D. 通过病史、体检和相关检查来评估
26. 膈肌（腹式）呼吸训练时应避免的动作是
- A. 半卧位
B. 站立前倾位
C. 前倾坐位
D. 背部过伸体位

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题：本大题共 10 空，每空 1 分，共 10 分。

36. 早发现、早诊断、早治疗、早康复，限制或逆转由损伤造成的活动受限，特别是要积极治疗可能致残的疾病，如脑卒中、高血压等，属于康复预防中的_____。
37. 绝对卧床 2 个月后，肌容量将减少_____。
38. 体位转换的三种方式分别为自动体位转换、被动体位转换和_____。
39. 脑卒中恢复期一般可分为软瘫期、痉挛期和_____。
40. 骨折的治疗主要有复位、固定和_____三个环节。
41. 小腿截肢后使用的弹力绷带的标准宽度是_____厘米。
42. 心肌梗死后进行心脏康复的训练阶段主要是利用_____提高患者功能储量。
43. 行走步态的分析方法分为目测法和_____。
44. 疼痛是一种与实际的或潜在的_____有关的不愉快的情绪体验。
45. 长期使用腋拐，可以因拐托长期压迫腋窝而引起_____损伤。

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

46. 康复医学
47. 脑卒中
48. 骨折
49. 叩击法
50. 工具性日常生活活动

五、简答题：本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分。

51. 简述物理疗法和作业疗法的禁忌证。
52. 简述类风湿性关节炎患者可选择的运动方法。
53. 简述 ROM 受限的表现和常见病症。
54. 简述激光的治疗作用。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

55. 试述康复护理的方法特点。
56. 详细阐述导致肩周炎的病因和针对性的预防措施。