

全国 2019 年 10 月高等教育自学考试
康复护理学试题
课程代码 :04436

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项：

1. 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题：本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

1. 康复医学服务的两种主要形式为
 - 机构康复和社区康复
 - 机构康复和上门服务康复
 - 社区康复和上门服务康复
 - 社区康复和信息康复
2. 长期卧床对患者心血管系统的影响不包括
 - 直立性低血压
 - 静脉血栓形成
 - 血容量进行性减少
 - 心率减慢，心功能减退
3. 康复护理计划的内容不包括
 - 找出护理问题
 - 做出医疗诊断
 - 确立护理目标
 - 制定护理措施
4. 根据康复环境设施的基本原则和要求，门把手、电灯开关、水龙头等的适宜高度为
 - 60cm
 - 70cm
 - 80cm
 - 90cm
5. 有模糊排尿的感觉，但不能排空膀胱，伴有不自主性尿失禁，该排尿障碍为
 - 压力性尿失禁
 - 功能性尿失禁
 - 反射性尿失禁
 - 尿潴留
6. 偏瘫肢体制动易导致关节挛缩、变形，其制动时间一般超过
 - 2 周
 - 3 周
 - 4 周
 - 5 周

7. 共同运动模式减弱，开始出现脱离共同运动的分离运动，痉挛开始减弱，该种情况属于 Brunnstrom 偏瘫恢复六阶段理论中的
- A. 阶段III B. 阶段IV
C. 阶段V D. 阶段VI
8. 符合去脑僵直临床特征的是
- A. 上肢伸展、外展、外旋，腕指屈曲 B. 上肢伸展、内收、内旋，腕指屈曲
C. 下肢屈曲、外展、外旋，踝跖屈 D. 下肢屈曲、内收、内旋，踝跖屈
9. 脑性瘫痪发生的时间为
- A. 出生前到生后1个月内 B. 出生前到生后2个月内
C. 出生前到生后3个月内 D. 出生前到生后半年内
10. 中枢性与周围性面神经麻痹的不同点在于中枢性面神经麻痹的患者
- A. 额纹消失 B. 眼裂变大
C. 鼻唇沟变浅 D. 眼闭合有力
11. 患者，女性，13岁，下雪滑倒后导致桡骨远端骨折，尚未愈合。护士在进行健康教育时，应告知该患者不利于其骨折端稳定的上肢活动是
- A. 腕屈曲 B. 腕背伸
C. 尺侧偏移 D. 掌指屈曲
12. 不符合肩周炎粘连期运动疗法原则的是
- A. 通过哑铃的抗阻训练练习三角肌肌力 B. 可做肩梯或爬墙练习扩大肩外展范围
C. 患侧手主动做吊环练习，使患侧肩关节做各方向运动 D. 可做下垂摆动练习放松肩关节肌肉
13. 护士指导腰椎间盘突出症患者正确起床方式，不正确的动作是
- A. 先患侧卧于床边 B. 利用上肢支撑并推床
C. 双足放置地面 D. 避免腰部用力
14. 患者，男性，54岁，右膝关节置换术后第2天，护士指导其做增强肌力的训练。对于患者右侧膝关节周围肌肉，护士可以指导其做
- A. 等张收缩 B. 等速收缩
C. 渐进性抗阻训练 D. 等长收缩
15. 符合手部骨性关节炎临床特征的是
- A. 45岁以下女性多见 B. 拇指指间关节受累多见
C. 晚期可出现指关节背伸 D. 可见 Heberden 结节
16. 患者，女性，28岁。手外伤后关节挛缩导致关节活动范围减少。为扩大关节活动范围，帮助患者做关节松动术，具体方法为以一手握持固定患者关节近端，另一手持关节远端肢体做如下运动，但须除外
- A. 沿肢体轴线向远端牵拉 B. 做尺桡方向的反复位移
C. 做掌屈方向的反复位移 D. 做被动的关节内收、外展活动

17. 长期系统训练的运动员，由于伤后突然卧床休息，常出现失眠、焦虑，腹泻、食欲减退，早搏等症状，被称为
A. 自主神经功能紊乱 B. 停训综合征
C. 运动能力下降 D. 关节稳定性下降
18. COPD 患者在行走百米时出现气短，其呼吸困难程度为
A. 2 级 B. 3 级
C. 4 级 D. 5 级
19. 一般肠造口术后造口需要开放
A. 12~24 小时 B. 24~48 小时
C. 48~72 小时 D. 72 小时~一周
20. 患者，男性，38 岁，烧伤后测得其肌力为 1~2 级水平，此时可选择的增加肌力的方法是
A. 神经肌肉电刺激 B. 悬吊训练
C. 渐进性抗阻练习 D. 拉长弹簧
21. 患者步态缓慢对称，采用小步行走，避免过多承受重力震荡，导致此异常步态的原因是
A. 一侧下肢疼痛 B. 腰椎疼痛
C. 髋关节疼痛 D. 膝关节疼痛
22. 临幊上能评定平衡功能的方法是
A. Fugl-Meyer 评測法 B. Bobath 法
C. Barthel 指数 D. SF-36 健康问卷调查
23. 不能用于描述社会参与能力的评定方法是
A. 生活质量 B. 生活满意度
C. MAS 法 D. 健康良好状态
24. 失语症患者常合并
A. 感觉缺损 B. 共济失调
C. 口咽部肌肉瘫痪 D. 阅读和书写障碍
25. 疼痛康复评估的原则首先要
A. 倾听和相信患者的主诉
B. 教会患者及家属对疼痛的简单评估方法
C. 评估疼痛的性质、程度及对生活质量的影响等
D. 通过病史、体检和相关检查来评估
26. 膈肌（腹式）呼吸训练时应避免的动作是
A. 半卧位 B. 站立前倾位
C. 前倾坐位 D. 背部过伸体位

27. 作业治疗的主角是
A. 作业治疗师 B. 护士
C. 患者 D. 家属
28. 属于失语症听理解训练的是
A. 执行指令 B. 抄写练习
C. 称呼练习 D. 联想呼名
29. 属于支持性心理治疗技术的是
A. 教育 B. 认知重建
C. 向下比较 D. 鼓励和安慰
30. 残肢袜套的选用和清洗不正确的是
A. 一般吸湿性的袜套不超过三层 B. 每日更换、清洗袜套
C. 洗袜套用热水、碱性小的肥皂 D. 袜套去污后要用清水漂洗干净、晾干
- 二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。**
31. 社区康复护理的要点包括
A. 伤残、意外伤害的预防 B. 并发症和二次损伤的减少或杜绝
C. 康复对象个案的管理 D. 意外伤害的申诉与理赔
E. 残疾人的家庭工作
32. 临幊上常见的脑外伤包括
A. 脑内出血 B. 多发性陷入性颅骨骨折
C. 硬膜下血肿 D. 脑挫裂伤
E. 急性脑水肿
33. 颈椎病康复治疗的目的有
A. 减轻对神经根的刺激 B. 减轻对椎动脉的压迫
C. 减轻神经根的水肿 D. 缓解颈、肩、臂肌痉挛
E. 重建和保持颈椎稳定
34. 运动损伤后稳定的治疗重点包括
A. 促进血肿吸收 B. 止痛
C. 改善血液循环 D. 维护非制动关节活动范围
E. 恢复关节的弹性和柔韧性
35. 不能进行肌力检查的有
A. 脑性瘫痪 B. 骨折未愈合
C. 周围神经修复术后早期 D. 肩周炎
E. 腰椎间盘突出症

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、填空题：本大题共 10 空，每空 1 分，共 10 分。

36. 早发现、早诊断、早治疗、早康复，限制或逆转由损伤造成的活动受限，特别是要积极治疗可能致残的疾病，如脑卒中、高血压等，属于康复预防中的_____。
37. 绝对卧床 2 个月后，肌容量将减少_____。
38. 体位转换的三种方式分别为自动体位转换、被动体位转换和_____。
39. 脑卒中恢复期一般可分为软瘫期、痉挛期和_____。
40. 骨折的治疗主要有复位、固定和_____三个环节。
41. 小腿截肢后使用的弹力绷带的标准宽度是_____厘米。
42. 心肌梗死后进行心脏康复的训练阶段主要是利用_____提高患者功能储量。
43. 行走步态的分析方法分为目测法和_____。
44. 疼痛是一种与实际的或潜在的_____有关的不愉快的情绪体验。
45. 长期使用腋拐，可以因拐托长期压迫腋窝而引起_____损伤。

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

46. 康复医学
47. 脑卒中
48. 骨折
49. 叩击法
50. 工具性日常生活活动

五、简答题：本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分。

51. 简述物理疗法和作业疗法的禁忌证。
52. 简述类风湿性关节炎患者可选择的运动方法。
53. 简述 ROM 受限的表现和常见病症。
54. 简述激光的治疗作用。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

55. 试述康复护理的方法特点。
56. 详细阐述导致肩周炎的病因和针对性的预防措施。