

全国 2020 年 10 月高等教育自学考试  
康复护理学试题  
课程代码:04436

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 有功能障碍或残疾,不需要住院治疗的患者,可以选择
  - A. 养护院康复治疗
  - B. 门诊康复治疗
  - C. 社区康复治疗
  - D. 家庭康复治疗
2. 长期卧床容易导致心血管系统
  - A. 每搏输出量减少,基础心率增加
  - B. 每搏输出量减少,基础心率减少
  - C. 每搏输出量增加,基础心率减少
  - D. 每搏输出量增加,基础心率增加
3. 不符合功能评估要点的是
  - A. 功能评估是对机体功能缺损的性质、程度等进行评估和分析
  - B. 功能评估要依据一系列的标准作出评估和分析
  - C. 功能评估分为前、后两个阶段
  - D. 功能评估的结果可作为制定和调整护理计划的依据
4. 预防压疮局部管理的关键环节是
  - A. 保障营养供给
  - B. 除压
  - C. 局部按摩
  - D. 培训患者及家属

5. 家庭对康复的影响中, 能够直接影响患者接受康复治疗的因素是
- A. 家庭关系  
B. 家庭文化  
C. 家庭经济  
D. 家庭态度
6. 偏瘫的功能训练原则不正确的是
- A. 恢复和加强高级中枢对低级中枢的调控作用  
B. 打破异常的痉挛模式  
C. 以被动活动为主, 主动活动为辅  
D. 要预防废用综合征和误用综合征的出现
7. 脑卒中患者居住的病房, 房门宽度应为
- A. 70~80cm  
B. 80~90cm  
C. 90~100cm  
D. 100~110cm
8. 患者对刺激的反应无特异性、不恒定、无目的, 属于认知障碍分级 (Rancho Los Amigos Hospital 的 RLA 标准) 中的
- A. II 级  
B. III 级  
C. IV 级  
D. V 级
9. 不属于脑性瘫痪高危因素的是
- A. 巨大儿  
B. 颅内出血  
C. 早产儿  
D. 感染
10. 生活完全能自理, 能独立使用标准轮椅和完成转移动作, 可从事坐位的工作, 此类完全性脊髓损伤患者的损伤平面为
- A. C<sub>7</sub>  
B. C<sub>8</sub>~T<sub>2</sub>  
C. L<sub>1-2</sub>  
D. T<sub>3-12</sub>
11. 骨折未愈合前不利于骨折端稳定的活动是
- A. 前臂骨折患手的张开与握拳动作  
B. 外展型肱骨外科颈骨折的肩外展活动  
C. 股骨骨折早期踝关节的跖屈活动  
D. 肘部骨折抬高患肢的肩关节活动
12. 护士指导肩周炎患者做体操棒持棒体后上拉练习, 应告知患者是为了锻炼肩关节的
- A. 内旋、内收  
B. 内收、外展  
C. 外展、外旋  
D. 后伸
13. 护士指导患有腰椎间盘突出症的患者在开车时保护腰椎的正确做法是
- A. 进车时应先进腿  
B. 腿进车后再坐稳  
C. 腰部无需放置靠垫  
D. 下车做腰部后伸动作活动
14. 患者行髋关节置换术后, 护士指导患者做髋关节的牵伸练习, 可以做的是
- A. 下肢内收超过身体中线  
B. 髋关节外展  
C. 髋屈曲超过 90°  
D. 屈髋内旋

15. 类风湿性关节炎患者功能锻炼强度应参考急性炎症缓解的标准,其中晨僵时间小于
- A. 15min B. 20min  
C. 25min D. 30min
16. 属于踝关节扭伤后稳定期康复问题的是
- A. 关节肿胀 B. 关节稳定性下降  
C. 关节僵硬 D. 运动能力减退
17. 运动创伤后 24 小时内禁用的康复治疗方法是
- A. 患部制动 B. 热疗  
C. 抬高患肢 D. 冰敷
18. 患者心肌梗死后第 4 天,住在监护病房,此阶段患者可以做的运动是
- A. 床旁站立 B. 床边体操  
C. 床边行走 D. 床上肢体主动运动
19. 缓解期 COPD 患者运动训练时给予氧疗的适应证是
- A.  $\text{PaO}_2$  低于 60mmHg 或  $\text{SaO}_2$  低于 90% B.  $\text{PaO}_2$  低于 60mmHg 或  $\text{SaO}_2$  低于 80%  
C.  $\text{PaO}_2$  低于 55mmHg 或  $\text{SaO}_2$  低于 90% D.  $\text{PaO}_2$  低于 55mmHg 或  $\text{SaO}_2$  低于 80%
20. 喉癌晚期会出现的症状是
- A. 声音嘶哑 B. 咽喉部异物感  
C. 吞咽困难 D. 喉部疼痛
21. 应用 Barthel 指数评定活动(步行)时,患者无需他人的帮助,使用辅助器,可划入
- A. 不能步行 B. 在轮椅上能独立行动  
C. 需 1 人辅助步行 D. 独立步行
22. ADL 直接观察法不同于间接评定法的是
- A. 方法简单 B. 结果准确  
C. 节省时间 D. 家属参与评定
23. 失语症患者语言能力丧失或受损的原因是
- A. 脑损伤 B. 口咽部肌肉瘫痪  
C. 听觉缺损 D. 视觉缺损
24. 使用观察法对患者进行康复心理评定时,观察内容不包括
- A. 言语和动作 B. 对人对己的态度  
C. 对困难情境的应付方式 D. ADL
25. 瘫痪(肌力 0~1 级)患者适用的运动类型是
- A. 被动运动 B. 助力运动  
C. 主动运动 D. 抗阻运动
26. 不感温水浴的温度范围是
- A. 25~32°C B. 33~36°C  
C. 36~38°C D. 39°C 以上

27. 失语症的治疗方法正确的是
- A. 在进行表达训练时, 首先是书写, 然后是口语表达
  - B. 让患者执行指令是言语表达训练的方法
  - C. 书写训练要促进患者对语文的理解
  - D. 让失语症患者回答是非问题是读解训练的方法
28. 渐进性肌肉放松训练属于康复心理治疗方法中的
- A. 精神分析法
  - B. 支持性心理治疗
  - C. 认知治疗
  - D. 行为治疗
29. 暂时不能穿戴假肢时, 每天可用来缠绕残肢的是
- A. 纱布绷带
  - B. 羊毛袜套
  - C. 棉线袜套
  - D. 弹性绷带
30. 适合双下肢无力, 手、腕力量弱, 伸肘力量弱, 平衡功能较差的患者使用的个人移动辅助器具是
- A. 腋拐
  - B. 前臂拐
  - C. 助行台
  - D. 抬起式助行器

二、多项选择题: 本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出, 错选、多选或少选均无分。

31. 康复期护理目标为
- A. 实施急救护理措施
  - B. 心理康复
  - C. 残存功能的发挥
  - D. 自理观点的建立
  - E. 在急救中避免并发症发生
32. 神经根型颈椎病康复治疗的目的有
- A. 减轻对神经根的刺激和压迫
  - B. 减轻神经根水肿、粘连
  - C. 缓解颈、肩、臂肌痉挛
  - D. 重建和保持颈椎稳定
  - E. 阻止颈椎间关节的退行性病变
33. 腰椎间盘突出症常见的体征有
- A. 腰后弯受限
  - B. 腰椎侧突
  - C. 腰椎和坐骨神经走向压痛
  - D. 直腿抬高试验阳性
  - E. 下肢远端感觉减退
34. 在作业治疗中, 属于训练感知功能的方法有
- A. 经常触摸、拍打、刷擦、冷热刺激患者的忽略侧
  - B. 治疗师站在忽略侧和患者说话训练
  - C. 教会患者使用前臂杖来辅助行走
  - D. 给患者不同质地的物品, 让其用手触摸鉴别, 并加以描述比较
  - E. 让患者看一些形状图片, 再让患者从暗箱里找出与图片相似的物体

35. Lovett 肌力分级标准正确的有
- A. 肌肉能主动轻微收缩,但不能使相应关节活动,肌力为 1 级
  - B. 肌力 2 级相当于正常肌力的 20%
  - C. 能抗重力做关节全范围运动,但不能抗阻力,肌力为 3 级
  - D. 肌力 3 级相当于正常肌力的 50%
  - E. 正常肌力为能抗重力,抗充分阻力运动

## 非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

### 三、填空题:本大题共 10 空,每空 1 分,共 10 分。

36. 康复医学工作的主要内容包括康复治疗、康复评定和\_\_\_\_\_。
37. 康复设施环境要求中,厕所、楼道的墙壁应设有扶手,其高度为\_\_\_\_\_ cm。
38. Glasgow 昏迷量表的检查项目包括\_\_\_\_\_、运动和言语。
39. 脑性瘫痪的临床表现一般具有的特点为肌张力异常、动作及姿势异常、\_\_\_\_\_、运动发育迟缓。
40. 患者四肢肌张力增高,步态异常,其颈椎病类型为\_\_\_\_\_。
41. 膝上截肢时合理的残肢体位是髋关节应伸直,但不要\_\_\_\_\_。
42. 停训综合征的治疗时间一般需要\_\_\_\_\_个月或更长时间。
43. 患者烧伤为 II 度,面积在 15%~20%之间,未累及眼、面部等,其烧伤严重强度为\_\_\_\_\_。
44. 步态分析时,嘱患者在一条 10m 长的直线走道上行走,保留下至少\_\_\_\_\_个连续足印的足迹,并测量相关参数。
45. 站立时的支撑面是指包括\_\_\_\_\_在内的两足之间的面积。

### 四、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。

46. 残疾
47. 周围神经损伤
48. Heberden 结节
49. 多指同向性动作
50. 疼痛(国际疼痛学会)

### 五、简答题:本大题共 4 小题,每小题 5 分,共 20 分。

51. 简述脑卒中患者出院前回归家庭的自理生活指导。
52. 列出骨折后早期骨折局部护理观察的主要内容。
53. 简述肩周炎粘连期下垂摆动的具体练习方法。
54. 简述关节活动度测定的目的。

### 六、论述题:本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分。

55. 试述体位转换的方式及康复护理要求。
56. 试述红外线疗法的治疗作用、治疗方法和注意事项。