

# 全国 2021 年 10 月高等教育自学考试 康复护理学试题

课程代码:04436

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

## 选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 2006 年我国第二次残疾人抽样调查中,将残疾分为六类,不包括
  - A. 听力残疾
  - B. 内脏残疾
  - C. 精神残疾
  - D. 言语残疾
2. 绝对卧床 2 个月后肌容量将减少
  - A. 20%
  - B. 30%
  - C. 40%
  - D. 50%
3. 康复期护理目标不包括
  - A. 心理康复
  - B. 职业康复
  - C. 残存功能的发挥
  - D. 自理观点的建立
4. 拐杖末端着地点与同侧足尖中位的适宜距离为
  - A. 10cm
  - B. 15cm
  - C. 20cm
  - D. 25cm
5. 能够直接影响患者和家属接受康复治疗态度的是
  - A. 家庭关系
  - B. 家庭经济
  - C. 家庭文化
  - D. 家庭态度
6. 据 WHO 报告,脑卒中患者接受康复治疗 1 年末,ADL 不需要帮助的患者约占
  - A. 30%
  - B. 40%
  - C. 50%
  - D. 60%

7. 不符合颅脑损伤康复治疗原则的是
- A. 增加肌力, 控制肌张力  
B. 维持现有的关节活动度  
C. 保持呼吸道通畅  
D. 鼓励发挥身体残留能力
8. 对于痉挛型脑瘫患儿在必要时可选择性使用手术治疗, 手术包括
- A. 神经手术、肌肉手术、骨关节手术  
B. 神经手术、脏器手术、骨关节手术  
C. 肌肉手术、脏器手术、骨关节手术  
D. 神经手术、脏器手术、肌肉手术
9. 缺乏伸肘、屈腕能力, 手功能丧失, 其余上肢功能基本正常; 躯干和下肢完全瘫痪; 呼吸功能减弱。这类患者脊髓损伤平面最可能是
- A. C<sub>4</sub>完全性脊髓损伤  
B. C<sub>5</sub>完全性脊髓损伤  
C. C<sub>6</sub>完全性脊髓损伤  
D. C<sub>7</sub>完全性脊髓损伤
10. 除具有周围性面神经麻痹的表现外, 常伴有病变同侧外展神经麻痹或其他脑干病损症状和体征的是
- A. 贝尔麻痹  
B. 中枢性面神经麻痹  
C. 核性面神经麻痹  
D. 亨特综合征
11. 小腿骨折时为了减少患足因重力关系和棉被压迫造成的垂足畸形, 应建议患者采取的体位是
- A. 踝关节背伸  
B. 踝关节跖伸  
C. 膝关节屈曲  
D. 膝关节过伸
12. 护士指导肩周炎患者做体操棒持棒后举练习, 应告知患者是为了锻炼患侧肩关节的
- A. 内旋  
B. 外展  
C. 外旋  
D. 后伸
13. 腰椎间盘突出症损伤常好发于
- A. L<sub>2</sub>~L<sub>3</sub> 或 L<sub>3</sub>~L<sub>4</sub> 椎间盘  
B. L<sub>3</sub>~L<sub>4</sub> 或 L<sub>4</sub>~L<sub>5</sub> 椎间盘  
C. L<sub>4</sub>~L<sub>5</sub> 或 L<sub>5</sub>~S<sub>1</sub> 椎间盘  
D. L<sub>5</sub>~S<sub>1</sub> 或 S<sub>1</sub>~尾骨椎间盘
14. 护士对腰椎间盘突出症患者做健康教育, 要告知其日常生活中常用的正确动作是
- A. 搬重物时弯腰提起  
B. 活动时多做腰椎后伸动作  
C. 移动重物时向后拉  
D. 进入小汽车时先进腿再坐稳
15. 全膝关节置换术后需要进行关节活动范围的训练, 出院时训练目标应达到膝屈曲
- A. 30°  
B. 45°  
C. 60°  
D. 90°
16. 截肢手术后即刻安装临时假肢, 可以限制残肢肿胀, 加速残肢定型, 减少
- A. 残肢出血  
B. 幻肢痛  
C. 残肢水肿  
D. 残肢坏死

17. 类风湿关节炎患者仅能生活自理，或从事少数职业活动。其功能评定为
- A. 一级    B. 二级  
 C. 三级    D. 四级
18. 手指屈肌腱损伤行肌腱松解术后做肌腱滑动练习，错误的方法是
- A. 只可做被动伸展手指    B. 牵拉肌腱向手指远端滑动  
 C. 治疗师的手指放在肌腱粘连处    D. 肌腱滑动力量不超过肌腱连接力量
19. 运动创伤后运动治疗最早开始的时间可以是
- A. 伤后 24 小时出血阶段    B. 伤后 2~7 天炎症反应及肿胀阶段  
 C. 伤后 8~21 天局部充血肿胀消退阶段    D. 伤后 3 周拆除固定后阶段
20. 可以应用体位引流帮助排痰的患者是
- A. COPD 急性发作的患者    B. 肺水肿患者  
 C. 头颅术后者    D. 食管术后者
21. 屈膝的正常活动范围是
- A. 0°~45°    B. 0°~130°  
 C. 0°~150°    D. 0°~180°
22. 根据 Lovett 肌力分级标准，患者能抗重力做关节全范围运动，但不能抗阻力，则其肌力的级别是
- A. 1 级    B. 2 级  
 C. 3 级    D. 4 级
23. 患者男性，28 岁，入院诊断为脑性瘫痪，评估患者 Barthel 指数得分为 30 分，则患者的 ADL 能力缺陷情况为
- A. 极严重功能缺陷    B. 严重功能缺陷  
 C. 中度功能缺陷    D. 轻度功能缺陷
24. 在外力辅助下，患者靠主动力量进行运动的类型为
- A. 被动运动    B. 助力运动  
 C. 主动运动    D. 抗阻运动
25. 静态姿势的维持主要依靠
- A. 牵张反射    B. 躯体感觉  
 C. 前庭功能    D. 平衡反应
26. 按摩疗法中揉法的作用力包括
- A. 压力和振动力    B. 弹力和摩擦力  
 C. 压力和弹力    D. 压力和摩擦力
27. 患者，65 岁，其运动时的靶心率一般为
- A. 105    B. 110  
 C. 115    D. 120

28. 超声波的治疗作用不包括
- A. 热效应
  - B. 机械效应
  - C. 空化效应
  - D. 电磁效应
29. 磁疗法的禁忌证为
- A. 颈椎病患者
  - B. 高血压病者
  - C. 带有心脏起搏器者
  - D. 血管瘤患者
30. 患者发现手术后自己左腿被截肢了，感到非常伤心，但看到旁边患者两条腿都被截肢了，他发现其实还有很多人比他还不幸。该案例中患者的认知治疗策略为
- A. 教育
  - B. 认知重建
  - C. 角色转换
  - D. 向下比较

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

31. 轮椅在康复中的意义体现在
- A. 是移动患者的一种常用工具
  - B. 是不能步行或步行困难者的代步器
  - C. 是残疾人获得职业能力的补助措施
  - D. 是残疾人参加社会交往活动的交通工具
  - E. 是下肢功能障碍者在日常生活活动训练时不可缺少的助具
32. 护士指导骨折患者要保持外固定的稳定性，并告知患者易导致外固定发生改变的原因有
- A. 外固定肢体的活动
  - B. 夹板的松动
  - C. 牵引器具的位置改变
  - D. 牵引力量的改变
  - E. 石膏的松动和移位
33. 肩周炎粘连期理疗的目的有
- A. 改善血液循环
  - B. 缓解肌肉痉挛
  - C. 松弛肌肉
  - D. 松弛韧带
  - E. 恢复关节活动范围
34. 医用紫外线的波长可以是
- A. 480~400nm
  - B. 400~320nm
  - C. 320~280nm
  - D. 280~180nm
  - E. 180~100nm
35. 作业治疗的主要技术方法中的神经生理学方法包括
- A. Rood 法
  - B. Brunnstrom 法
  - C. 本体感觉神经肌肉促进法
  - D. Bobath 法
  - E. 实用性活动

## 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题：本大题共 10 空，每空 1 分，共 10 分。

36. 康复医学工作的基本原则是\_\_\_\_\_、功能训练、全面康复、提高生活质量、重返社会。
37. 对于脑卒中急性期患者，护理时应从\_\_\_\_\_处托扶患肢，避免用力牵拉患肢以防造成肩关节软组织的损伤和肩痛。
38. 当患者头部被动前屈时，如下颌不能触及胸骨柄且有阻力时，则提示有\_\_\_\_\_。
39. 目前引起小儿运动伤残的最主要疾患是\_\_\_\_\_。
40. 冠状动脉旁路术后患者症状限制性运动试验可在术后第\_\_\_\_\_周进行。
41. 喉癌最常见的表现是\_\_\_\_\_。
42. 患者致残后的心理阶段分期包括无知期、\_\_\_\_\_、否认期、抑郁期、承认期和适应期。
43. 常用的疼痛评估方法有\_\_\_\_\_法、\_\_\_\_\_法和口述分级评分法。
44. 异化运动包括两方面内容，即促进和\_\_\_\_\_。

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

45. 自我护理
46. 周围神经损伤
47. 踝关节扭伤
48. 牵引治疗
49. 矫形器

五、简答题：本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分。

50. 简述体位转换的意义。
51. 导致骨性关节炎的原因有哪些？
52. 简述肱二头肌的主要功能和检查方法。
53. 患者按照医师制定的运动处方锻炼时应注意什么？

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

54. 试述脊髓损伤中后期患者的泌尿系护理措施。
55. 试述颈椎病日常护理措施的主要内容。