

2023 年 10 月高等教育自学考试
康复护理学试题
课程代码:04436

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前, 考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后, 用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动, 用橡皮擦干净后, 再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题: 本大题共 30 小题, 每小题 1 分, 共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 电生理学检查属于
 - A. 康复预防
 - B. 康复治疗
 - C. 康复评定
 - D. 康复护理
2. 康复医学与临床医学的关系为
 - A. 康复医学是临床医学的重复
 - B. 康复医学是临床医学的后续
 - C. 康复医学是临床医学的分支
 - D. 康复医学与临床医学并列
3. 康复期护理内容不包括
 - A. 日常生活活动能力的评估
 - B. 救治方案措施的实施
 - C. 安全的保障
 - D. 心理康复的支持
4. 使用拐杖的正确方法是
 - A. 腋拐的高度应为从肩部至地面的距离
 - B. 使用单腋拐时, 尽量将拐杖置于患侧肢体
 - C. 步行时两拐与健足呈三角形, 形成三点着地
 - D. 腋杖的腋垫顶部应抵住腋窝下 3~4 横指的侧胸壁
5. 大力宣传避免近亲结婚及优生优育知识, 属于社区康复护理要点中的
 - A. 健康人群的保健
 - B. 伤残、意外伤害的预防
 - C. 康复对象的个案管理
 - D. 残疾人合法权益的宣传和贯彻

6. 脑卒中急性期康复治疗的目的不包括
- A. 预防误用综合征
 - B. 预防并发症
 - C. 预防废用综合征
 - D. 预防继发性损害
7. 颅脑损伤患者的正确护理措施是
- A. 卧床，头部抬高 30°~45°
 - B. 注意避免翻身移动患者
 - C. 昏迷者宜采取仰卧位
 - D. 疼痛时可给予镇定止痛药
8. 大脑发育最迅速和代偿能力最强的时期为
- A. 0~2 岁
 - B. 2~4 岁
 - C. 4~6 岁
 - D. 6~8 岁
9. 脊髓损伤水平的功能预测结果为中度依赖，其损伤平面为
- A. C₅
 - B. C₆
 - C. C_{7~8}
 - D. T_{1~12}
10. 周围神经病损的主要功能障碍不包括
- A. 感觉障碍
 - B. 运动障碍
 - C. 腱反射亢进
 - D. 自主神经功能障碍
11. 骨折患者在解除外固定后，结合固定关节的活动范围训练，可进行的肌肉运动是
- A. 等长收缩
 - B. 等张收缩
 - C. 等动收缩
 - D. 等速收缩
12. 指导脊髓型颈椎病患者做抗阻训练，不恰当的指导是让患者做头颈
- A. 前屈后伸
 - B. 左右侧屈
 - C. 左右旋转
 - D. 前后左右转动
13. 肩周炎粘连期治疗的主要目的是
- A. 预防关节功能障碍
 - B. 缓解肌肉痉挛
 - C. 防止肌肉萎缩肌力减弱
 - D. 改善局部血液循环
14. 腰椎间盘突出症患者腰椎柔韧性的训练不包括
- A. 腰背肌肌力训练
 - B. 腰部关节活动度训练
 - C. 腰背部软组织牵拉
 - D. 下肢软组织牵拉
15. 临幊上膝关节置换术后负重限制时间至少在
- A. 4 周
 - B. 5 周
 - C. 6 周
 - D. 7 周
16. 截肢术后佩戴普通临时假肢的时间大约是在术后
- A. 即刻
 - B. 1 周
 - C. 2 周
 - D. 3 周

17. 类风湿性关节炎患者可以完全胜任每天的任何活动，其功能评定为
A. 一级 B. 二级
C. 三级 D. 四级

18. 指端的皮肤两点辨别觉正常应小于
A. 5mm B. 6mm
C. 7mm D. 8mm

19. 更易引起运动创伤再次发生的因素是
A. 伤后的疼痛制动导致关节活动受限
B. 伤后肌力下降
C. 训练状态减弱
D. 常年训练建立的条件反射下降

20. 符合 6min 步行试验要求的是
A. 可选择任意平地或坡地
B. 测出 100m 距离
C. 尽最大可能的速度走
D. 鼓励行走中随时休息吸氧

21. 肩关节外展的正常活动范围是
A. 0°~90° B. 0°~120°
C. 0°~150° D. 0°~180°

22. 马蹄足畸形者常出现的步态是
A. 跨越步态 B. 蹒跚步态
C. 醉汉样步态 D. 鸭步步态

23. 运动疗法不适用于
A. 脑性瘫痪患者 B. 腰腿痛患者
C. 有大出血倾向患者 D. 肺气肿患者

24. 应用运动再学习方法训练患者上肢功能，维持肌肉长度、防止挛缩时，患者坐位时帮助其
A. 臂后伸、肘屈曲、肩外旋 B. 臂后伸、肘屈曲、肩内旋
C. 臂后伸、肘伸直、肩外旋 D. 臂后伸、肘伸直、肩内旋

25. 张先生，55岁，以往规律锻炼，无心血管系统疾病，目前选择步行有氧运动训练，则其靶心率应控制在
A. 115 次/分 B. 125 次/分
C. 135 次/分 D. 145 次/分

26. 紫外线照射后 4~6h 出现明显红斑反应，伴皮肤水肿，轻度灼痛，2~3 天后消退，皮肤有斑片状脱屑和轻度色素沉着。此红斑反应的强弱分级是
A. I 级红斑量 B. II 级红斑量
C. III 级红斑量 D. IV 级红斑量

27. 各种形式水流的冲击对皮肤可产生的作用是
- A. 收缩血管 B. 降低神经的兴奋性
C. 减少汗腺分泌 D. 清除衰老细胞
28. 采用 Brunnstrom 法训练上肢运动，第 II、III 阶段的治疗原则是让患者控制
- A. 共同运动 B. 分离运动
C. 速度运动 D. 抗阻运动
29. 前臂拐适合上肢肌力良好的患者使用，不会引起
- A. 正中神经损伤 B. 腋窝神经损伤
C. 桡神经损伤 D. 尺神经损伤
30. 适合双下肢无力，手、腕力量弱，平衡功能较差患者使用的助行器是
- A. 交替式助行器 B. 抬起式助行器
C. 前轮式助行器 D. 四轮式助行器
- 二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。
31. 家庭承担的康复护理任务包括
- A. 定期进行康复功能评估
B. 针对康复对象的康复目标进行康复训练
C. 对排尿障碍者实施膀胱功能的训练与指导
D. 对排便障碍者实施排便功能的训练与指导
E. 为慢性病患者提供日常生活活动训练和指导
32. 脑损伤致偏瘫患者在康复训练中，应防范的主要危险因素有
- A. 肾功能衰竭 B. 继发肺栓塞
C. 心血管并发症 D. 脑血管意外
E. 摔倒致软组织损伤或骨折
33. 护士给颈椎病患者做日常保健指导正确的有
- A. 学习或劳动时颈部避免长时间低头 B. 保持头颈部于颈椎前凸的生理位置
C. 持续体位 1h 可进行头颈肩多方向活动 D. 椎动脉型可以做颈部快速转动
E. 脊髓型注意保持颈椎稳定防止过伸过屈
34. Barthel 指数评定的内容包括
- A. 大、小便 B. 修饰、用厕
C. 吃饭、穿衣 D. 情感角色
E. 转移、活动
35. 短波与超短波疗法的治疗作用主要有
- A. 改善血液循环 B. 镇痛、消炎
C. 降低肌肉张力 D. 提高免疫力
E. 治癌作用

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、填空题：本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。

36. 长期卧床的患者可以做关节活动练习，应根据情况采取主动的、_____和被动的全范围关节活动。
37. 康复护理的对象主要是指残疾人和有某种功能障碍而影响正常生活、学习、工作的慢性病患者和_____。
38. 高位截瘫患者可应用_____装置，通过用口吹的气控方法来协助解决开关灯、电视、窗帘等日常生活活动环境的控制。
39. 脑卒中恢复期康复治疗中，从坐位到站起训练的要点是掌握_____，要求患腿负重，体重平均分配。
40. 肩周炎粘连期运动疗法以肩关节_____为主。
41. 急性心肌梗死发生后_____天，患者生命体征稳定，意识清醒合作，可以开始康复治疗。
42. 肠造口术后需维持开放造口_____小时。
43. I 度烧伤的损伤范围是_____。
44. 关节僵硬是指关节周围_____形成、关节粘连。
45. 目测类比测痛法的缺点是不能做_____，而只能对患者治疗前后做评价。

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

46. 活动受限
47. 物理疗法
48. 脑裂伤
49. 哈气技术
50. 静态平衡

五、简答题：本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分。

51. 简述长期卧床对呼吸系统、神经系统的影响。
52. 简述轮椅在康复中的作用。
53. 简述针对病因预防肩周炎的措施。
54. 简述基本日常生活活动的内容。
- 六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。
55. 试述踝关节扭伤后急性期至肿痛消失前康复治疗的主要内容。
56. 试述三角肌、肱三头肌、股四头肌的主要功能和肌力检查方法。