

2023 年 10 月高等教育自学考试

康复护理学试题

课程代码:04436

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 电生理学检查属于
 - A. 康复预防
 - B. 康复治疗
 - C. 康复评定
 - D. 康复护理
2. 康复医学与临床医学的关系为
 - A. 康复医学是临床医学的重复
 - B. 康复医学是临床医学的后续
 - C. 康复医学是临床医学的分支
 - D. 康复医学与临床医学并列
3. 康复期护理内容不包括
 - A. 日常生活活动能力的评估
 - B. 救治方案措施的实施
 - C. 安全的保障
 - D. 心理康复的支持
4. 使用拐杖的正确方法是
 - A. 腋拐的高度应为从肩部至地面的距离
 - B. 使用单腋拐时,尽量将拐杖置于患侧肢体
 - C. 步行时两拐与健足呈三角形,形成三点着地
 - D. 腋杖的腋垫顶部应抵住腋窝下 3~4 横指的侧胸壁
5. 大力宣传避免近亲结婚及优生优育知识,属于社区康复护理要点中的
 - A. 健康人群的保健
 - B. 伤残、意外伤害的预防
 - C. 康复对象的个案管理
 - D. 残疾人合法权益的宣传和贯彻

6. 脑卒中急性期康复治疗的目的不包括
- A. 预防误用综合征
 - B. 预防并发症
 - C. 预防废用综合征
 - D. 预防继发性损害
7. 颅脑损伤患者的正确护理措施是
- A. 卧床，头部抬高 $30^{\circ}\sim 45^{\circ}$
 - B. 注意避免翻身移动患者
 - C. 昏迷者宜采取仰卧位
 - D. 疼痛时可给予镇定止痛药
8. 大脑发育最迅速和代偿能力最强的时期为
- A. 0~2 岁
 - B. 2~4 岁
 - C. 4~6 岁
 - D. 6~8 岁
9. 脊髓损伤水平的功能预测结果为中度依赖，其损伤平面为
- A. C₅
 - B. C₆
 - C. C₇₋₈
 - D. T₁₋₁₂
10. 周围神经病损的主要功能障碍不包括
- A. 感觉障碍
 - B. 运动障碍
 - C. 腱反射亢进
 - D. 自主神经功能障碍
11. 骨折患者在解除外固定后，结合固定关节的活动范围训练，可进行的肌肉运动是
- A. 等长收缩
 - B. 等张收缩
 - C. 等动收缩
 - D. 等速收缩
12. 指导脊髓型颈椎病患者做抗阻训练，不恰当的指导是让患者做头颈
- A. 前屈后伸
 - B. 左右侧屈
 - C. 左右旋转
 - D. 前后左右转动
13. 肩周炎粘连期治疗的主要目的是
- A. 预防关节功能障碍
 - B. 缓解肌肉痉挛
 - C. 防止肌肉萎缩肌力减弱
 - D. 改善局部血液循环
14. 腰椎间盘突出症患者腰椎柔韧性的训练不包括
- A. 腰背肌肌力训练
 - B. 腰部关节活动度训练
 - C. 腰背部软组织牵拉
 - D. 下肢软组织牵拉
15. 临床上膝关节置换术后负重限制时间至少在
- A. 4 周
 - B. 5 周
 - C. 6 周
 - D. 7 周
16. 截肢术后佩戴普通临时假肢的时间大约是在术后
- A. 即刻
 - B. 1 周
 - C. 2 周
 - D. 3 周

17. 类风湿性关节炎患者可以完全胜任每天的任何活动，其功能评定为
- A. 一级
B. 二级
C. 三级
D. 四级
18. 指端的皮肤两点辨别觉正常应小于
- A. 5mm
B. 6mm
C. 7mm
D. 8mm
19. 更易引起运动创伤再次发生的因素是
- A. 伤后的疼痛制动导致关节活动受限
B. 伤后肌力下降
C. 训练状态减弱
D. 常年训练建立的条件反射下降
20. 符合 6min 步行试验要求的是
- A. 可选择任意平地或坡地
B. 测出 100m 距离
C. 尽最大可能的速度走
D. 鼓励行走中随时休息吸氧
21. 肩关节外展的正常活动范围是
- A. $0^{\circ}\sim 90^{\circ}$
B. $0^{\circ}\sim 120^{\circ}$
C. $0^{\circ}\sim 150^{\circ}$
D. $0^{\circ}\sim 180^{\circ}$
22. 马蹄足畸形者常出现的步态是
- A. 跨越步态
B. 踣踏步态
C. 醉汉样步态
D. 鸭步步态
23. 运动疗法不适用于
- A. 脑性瘫痪患者
B. 腰腿痛患者
C. 有大出血倾向患者
D. 肺气肿患者
24. 应用运动再学习方法训练患者上肢功能，维持肌肉长度、防止挛缩时，患者坐位时帮助其
- A. 臂后伸、肘屈曲、肩外旋
B. 臂后伸、肘屈曲、肩内旋
C. 臂后伸、肘伸直、肩外旋
D. 臂后伸、肘伸直、肩内旋
25. 张先生，55 岁，以往规律锻炼，无心血管系统疾病，目前选择步行有氧运动训练，则其靶心率应控制在
- A. 115 次/分
B. 125 次/分
C. 135 次/分
D. 145 次/分
26. 紫外线照射后 4~6h 出现明显红斑反应，伴皮肤水肿，轻度灼痛，2~3 天后消退，皮肤有斑片状脱屑和轻度色素沉着。此红斑反应的强弱分级是
- A. I 级红斑量
B. II 级红斑量
C. III 级红斑量
D. IV 级红斑量

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题:本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分。

36. 长期卧床的患者可以做关节活动练习,应根据情况采取主动的、_____和被动的全范围关节活动。
37. 康复护理的对象主要是指残疾人和有某种功能障碍而影响正常生活、学习、工作的慢性病患者和_____。
38. 高位截瘫患者可应用_____装置,通过用口吹的气控方法来协助解决开关灯、电视、窗帘等日常生活活动环境的控制。
39. 脑卒中恢复期康复治疗中,从坐位到站起训练的要点是掌握_____,要求患腿负重,体重平均分配。
40. 肩周炎粘连期运动疗法以肩关节_____为主。
41. 急性心肌梗死发生后_____天,患者生命体征稳定,意识清醒合作,可以开始康复治疗。
42. 肠造口术后需维持开放造口_____小时。
43. I 度烧伤的损伤范围是_____。
44. 关节僵硬是指关节周围_____形成、关节粘连。
45. 目测类比测痛法的缺点是不能做_____,而只能对患者治疗前后做评价。

四、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。

46. 活动受限
47. 物理疗法
48. 脑裂伤
49. 哈气技术
50. 静态平衡

五、简答题:本大题共 4 小题,每小题 5 分,共 20 分。

51. 简述长期卧床对呼吸系统、神经系统的影响。
52. 简述轮椅在康复中的作用。
53. 简述针对病因预防肩周炎的措施。
54. 简述基本日常生活活动的内容。

六、论述题:本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分。

55. 试述踝关节扭伤后急性期至肿痛消失前康复治疗的主要内容。
56. 试述三角肌、肱三头肌、股四头肌的主要功能和肌力检查方法。